



Universidad
de Valparaíso
CHILE

Escuela de Arquitectura Universidad de Valparaíso

Memoria de Título.

C E N T R O D E T A L A S O T E R A P I A
P L A Y A L O S L I L E N E S

Natalia Troncoso Hernández.
Profesor Guía: Andrés Oyarzun M.
2014

An aerial photograph of a coastal town and beach. The town is built on a hillside overlooking the ocean. A large, light-colored building complex is visible on the right side of the image. The beach is wide and sandy, with many people walking along it. The ocean is visible in the foreground and background, with waves breaking on the shore. The sky is clear and blue.

CENTRO DE TALASOTERAPIA
PLAYA LOS LILLENES

INDICE

Nº Página

- Origen del Proyecto	2
- Fundamento	3
- Emplazamiento	4
- Estudio de Programa	8
- Casos de Estudio	10
- Referentes	11
- Programa /Cuadro de Superficie	12
- Bordes Que Van Conteniendo Espacios	13
- Planta Primer Nivel	14
- Planta Segundo Nivel	28
- Planta Cubierta Mirador	31
- Elevaciones	32
- Imágenes Exteriores	33
- Despiece Estructural/Escantillón	35
- Texturas Utilizadas	39
- Vistas Nocturnas	40
- Plano Redes Piscinas	41

La propuesta nace de la temática del taller cuyo objetivo es, a través del proyecto, generar una relación desde el maritorio hacia el territorio interior. En este caso esta relación es a partir de utilizar las propiedades terapéuticas del agua de mar, el entorno y el clima, de manera que ayude a mejorar la calidad de vida de las personas, logrando desconectarlos de la rutina, además de la recuperación de espacios públicos que permiten el encuentro con el mar.

Emplazado en Playa Los Lilenes, Concón, se propone un Centro de Talasoterapia que pretende revitalizar la Playa y cuidar los muros de piedra históricos del lugar, haciéndose parte del trazado existente, dando nuevos destinos a los muros de piedra y generando mas espacios de contacto con el mar, es la idea de un lugar que acerque al mar desde la mirada y desde la experiencia de sentir el agua, la arena, el clima y los distintos beneficios terapéuticos que éste otorga, un lugar que se haga parte del paseo del borde costero, construyendo pausas para disfrutar de las vistas hacia el horizonte, sin interferir con ellas, es por eso que se emplaza bajo la calle, manteniendo el horizonte del borde costero.

FUNDAMENTO

En la costa entre Valparaíso y Concón, existen una serie de balnearios, que con el tiempo algunos de ellos desaparecieron o han ido quedando en abandono, donde las instalaciones que convivían con la playa también van quedando en desuso, haciendo que el balneario vaya en decadencia.

Ya que el Estado fomentaba el uso del borde costero con fines portuario-industriales, lo que llevo a la expulsión de los balnearios que durante el siglo XIX albergaba la bahía de Valparaíso. El desinterés Estatal por los usos del mar, motivó la atracción del naciente negocio balneario hacia la periferia costera de la ciudad. En este momento cobra importancia Viña del Mar, villa que desde el último tercio del siglo XIX se había convertido en el lugar de descanso para los porteños de la clase alta. No existía un gran aporte económico estatal, para la mantención de estos balnearios.



Playa La Boca



Playa Amarilla



Playa Los Lilenes años 30



Playa Las Salinas



Balneario las Torpederas años 30



Balneario Recreo años 30



Playa Miramar 1920



Ex-Piscina Olímpica
8 Norte

Por esta razón los balnearios se fueron consolidando hacia el lado norte de la costa y con la inauguración del camino costero en 1930 esta consolidación se hizo mayor, mejorando la conectividad y el acceso a los balnearios.

EMPLAZAMIENTO

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES

EL BORDE COSTERO - PATRIMONIO NATURAL- MURO DE PIEDRA



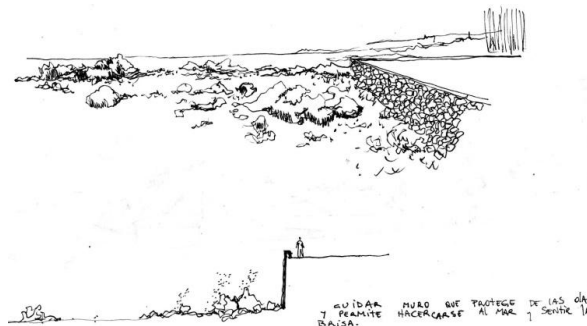
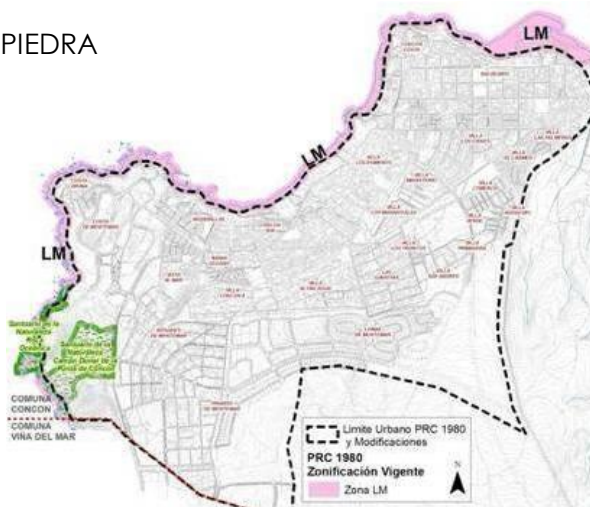
Zona LM

De acuerdo con la Ordenanza del Plan la zona LM corresponde a la conformada por las áreas de playa y roqueríos del litoral marítimo de la comuna, destinada a equipamiento turístico, recreacional y deportivo, artesanía pesquera, las construcciones que se emplacen serán complementarias para el uso de recursos naturales y deberán mantener y reservar su carácter.

La Ley Lorca es una herramienta para proteger el borde costero de edificaciones de altura que tapan las vistas de el capital más importante de Viña del Mar, Valparaíso y Concón: el **Borde mar**.

A partir de estas herramientas se respalda la idea de entender el borde costero como un área que se debe proteger cuidando las vistas hacia el mar y la continuidad del paseo.

Ubicado en Playa Los Lilenes, el edificio busca ser un asomo mas del recorrido del borde costero, al surgir del muro e ir aterrazándose, va cuidando y generando nuevas vistas hasta llegar al encuentro con el mar.



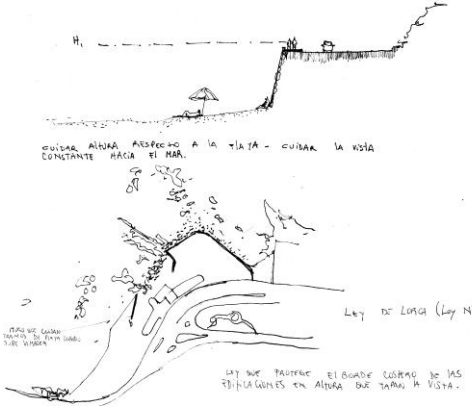
El borde costero y sus múltiples asomos que aproximan al mar cuidando un horizonte .

EMPLAZAMIENTO - PLAYA LOS LILENES CONCÓN

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES

Con la inauguración del camino costero de Concón en Diciembre de 1930, se dio inicio a la consolidación de los balnearios. Uno de ellos fue el balneario Los Lilenes.

La principal característica que tuvo playa Los Lilenes fue la conexión con el campo Dunar a través de un túnel bajo la avenida, esta conexión directa de la duna con el mar, generaba un juego constante y una experiencia única, el resbalar desde la duna hasta encontrarse con la playa y el mar, para emprender nuevamente la subida a la duna y volver a deslizarse, produciéndose así la extensión del campo dunar hasta el mar.



Hoy producto del desarrollo inmobiliario el campo Dunar y específicamente las dunas que colindaban con esta playa desaparecieron y hoy solo queda la huella de aquel pasadizo en el muro de piedra.



EMPLAZAMIENTO – PLAYA LOS LILENES CONCÓN

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES

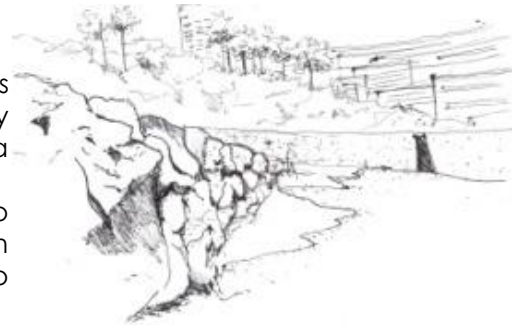
Los muros existentes en el lugar van conteniendo, mostrando y cuidando distintos horizontes y tramos en la playa permitiendo una mayor cercanía con el mar. además de proteger la playa cuando sube la marea, permitiendo que esta playa sea utilizada durante todo el año.



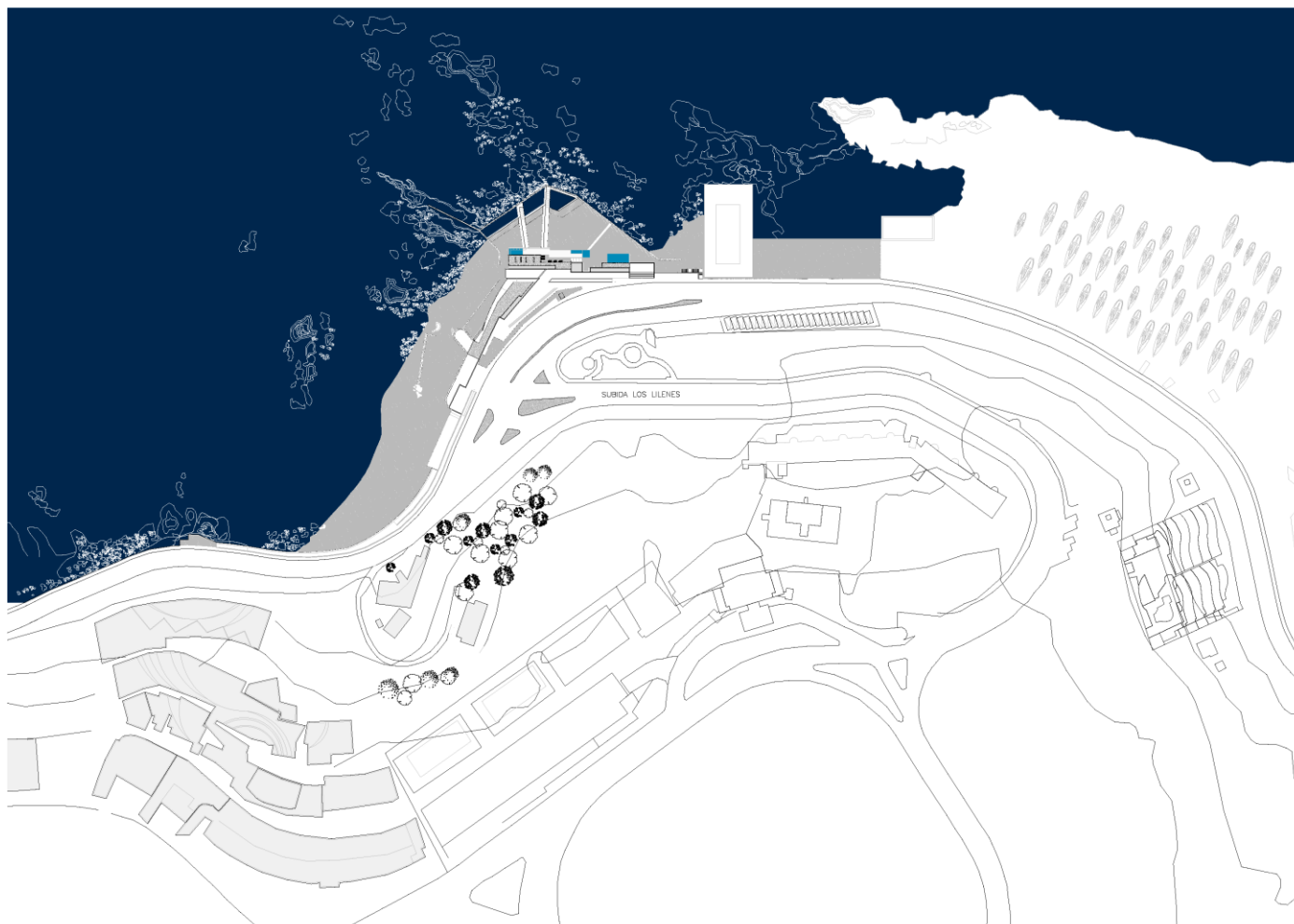
El elogio a la ruina, el muro de piedra como un elemento que contiene la playa, limita las aguas y crea horizontes

El edificio se hace parte de los muros de piedra existentes dándoles un nuevo uso, ya sea conteniendo terrazas, el paseo y conteniendo el agua, formando las piscinas naturales de agua de mar.

El muro de piedra es un elemento histórico en esta playa, siendo construido en la década del 30. Hoy algunos de los muros han sido afectados por el terremoto del 2010, destruyéndose el vivero de jaibas.



La geografía del lugar basada principalmente en una orilla rocosa, permite que los muros de piedra construidos como límites y contención, se fundan con la geografía y texturas del lugar.



El borde costero da lugar al paseo, distintos balnearios y lugares de contacto con el mar , esta relación entre las personas y el clima marino es posible gracias a la cercanía con el mar a través de distintos asomos y pausas en el recorrido que permiten el encuentro .

Revitalizar Playa Los Lilenes a través de un edificio que busca integrarla al recorrido como un paseo mirador en la cubierta y como lugar de encuentro con el agua, brillos y texturas del lugar en su interior.

ESTUDIO DE PROGRAMA

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES

Talasoterapia:

La palabra TALASOTERAPIA deriva de las raíces griegas *thalassa* (mar) y *therapeia* (curación) es un neologismo propuesto por La Bonnardière en 1867, para designar el aprovechamiento del agua de mar con fines terapéuticos, tanto por la acción del agua como por el clima marítimo, convirtiéndose en una triple medicación.

- a) Hidroterápica: por las cualidades físicas del agua de mar.
- b) Hidromineral: por sus cualidades químicas.
- c) Climatoterápica: por las cualidades inherentes a la atmósfera oceánica.

A estos factores puede añadirse la acción de la arena como agente terapéutico termoterápico.



Indicado frecuentemente para la cura de síntomas traumatológicos, circulación periférica, afecciones respiratorias, fatiga física o intelectual.

Baños de la Reina El Campello, España



Clasificación de los baños por su temperatura

Aplicaciones	Temperatura del agua
Muy frías	10-15 °C
Frías	16-23 °C
Tibias	24-30 °C
Indiferentes	31-33 °C
Calientes	34-38 °C
Muy calientes	> 39 °C

Propiedades.

La talasoterapia combate con eficacia los procesos dolorosos, siendo conveniente para las afecciones reumáticas, reumatismo crónico, osteoporosis, problemas ser vico-vertebrales y problemas circulatorios periféricos.

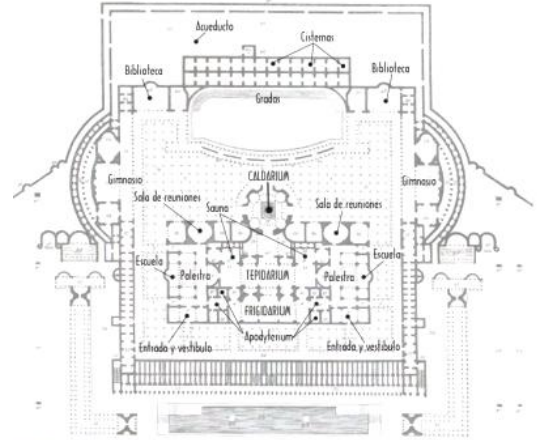
El agua marina contiene mas de 80 elementos fundamentales para el organismo y una especial concentración iónica de calcio, magnesio, sodio silicio yodo y otros oligoelementos .

Por fenómenos de osmosis a una temperatura entre 35 y 37° y facilitado `por el masaje mecánico del agua , estos elementos penetran en el organismo, reforzándolo o recuperando su equilibrio. Además por su elevada densidad el agua de mar posee un elevado poder hidrostático que estimula la circulación sanguínea , contribuye a la relajación muscular y proporciona todas las ventajas de la des-gravitación para una mejor movilidad del cuerpo.

TERMAS ROMANAS

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES

Para los Romanos los complejos termales eran más que un lugar de higiene y descanso, eran verdaderos centro sociales de reunión entorno al recreo y la relajación. El uso de estas instalaciones era casi un ritual, que se desarrollaba en el siguiente orden, primero se accedía al Apodyterium que eran los vestuarios, luego pasaban a la habitación temperada Tepidarium, donde se preparaban para las siguientes instalaciones, el Caldarium, que eran las aguas calientes, el baño de agua fría (Frigidarium), donde al alternar el agua caliente con el agua fría se produce la tonificación, luego viene patio de ejercicios (Palestra), tiendas adosadas a las salas de baño (Tabernae) y los baños de vapor Laconicum, que debían alternarse con el Frigidarium para liberar toxinas y tonificar.



REFERENTES TALASOTERAPIA- AGUAS TERMAS



Centro de Talasoterapia en Gijón / NAOS



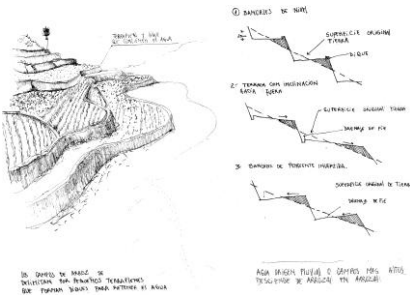
Termas de Jahuel



Baños Colina, RM

CASOS DE ESTUDIO

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



Campos De Arroz - China



Terrazas de arroz Yunnan, China

A partir de un **borde** que va conteniendo y guiando el curso del agua se da origen a **terrazas**, las que van generando distintos **asomos y horizontes**. Un borde que construye un recorrido en torno a un horizonte.

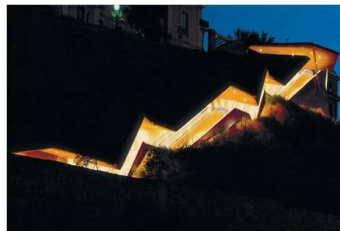


Terrazas termales Pamukkale, Turquía



Semuc Champey, Guatemala

Piscinas- terraza naturales unos cuerpos superficiales de agua, bordeados por lo general ubicados en las terrazas de travertinos - una forma de caliza depositada por manantiales de aguas minerales, aguas especialmente calientes. Terrazas de travertino a menudo tienen un aspecto fibroso o concéntrico y existe en blanco, canela, y las variedades de color crema. Debido a esto y debido a la composición bioquímica del agua, estos grupos suelen tener maravillosos tonos de colores diferentes.



Escaleras de La Granja-Toledo

Estereotómico:

La arquitectura estereotómica es aquella en que la fuerza de gravedad se transmite de manera continua en un sistema estructural continuo y donde

la continuidad constructiva es completa. Es la arquitectura masiva, pétreo, pesante, la que se asienta sobre la tierra como si de ella naciera, es la Arquitectura que busca la luz, que perfora sus muros para que la luz entre en ella, es la arquitectura del podio, del basamento, del estilóbato. Es para resumirlo, la arquitectura de la cueva.

Alberto Campo Baeza, De la cueva a la cabaña (extracto) Pensar con las manos, 2009

Fisuras de luz, Cañón del Colorado

Existen distintos modos de relacionarse con el agua e ir conteniéndola y guiándola, dando origen a estas Piscinas y lugares de reunión en torno al agua.



Piscinas de mar, Leça da Palmeira, Portugal

Garachico, Isla Baja region Noreste Tenerife

"Mi proyecto pretendía optimizar las condiciones creadas por la naturaleza, que ya había iniciado por su parte el diseño de una piscina en aquel mismo sitio. Era preciso sacar partido de las rocas, completando la contención del agua tan sólo con las paredes que resultasen estrictamente necesarias. Así nació una ligazón mucho más estrecha entre lo natural y lo construido"

Álvaro Siza.



La Fajana, España



Semuc Champey, Guatemala



Paseo Marítimo, Cámara de Lobos, Portugal/ Paulo David



Termas de Vals, Suiza

La construcción de un recorrido y un lugar que a partir de su trazado y forma deja fluir el agua sin contenerla.



Termas Geometricas, X Región



Kastrup Sea Bath, Copenhagen

PROGRAMA - CUADROS DE SUPERFICIE

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES

NIVEL CUBIERTA MIRADOR

El edificio surge como un asomomás, en el recorrido del borde costero.

Cubierta compuesta por:
Transitable.
No transitable

SEGUNDO NIVEL:

ÁREA ADMINISTRATIVA-

- Administración (Administrador, Secretaria, Contador, Relacionista Público, jefe mantención)
- Especialistas (Fisioterapeuta, auxiliar hidroterapia)
- Lavandería (2 encargados)

ÁREA TERAPIAS COMPLEMENTARIAS.

- Recepción
- Sauna
- Masajes (3 encargados)
- Solarium
- Servicio higiénico

PRIMER NIVEL:

ÁREA PÚBLICA

- Playa
- Piscinas naturales
- Camarines
- Café snack.

ÁREA PÚBLICA (pagada)

- Recepción
- Hall
- Camarines
- Área Piscinas terapéuticas _Piscina 34°
Piscina 15°
Piscina 38°

Áreas de descanso

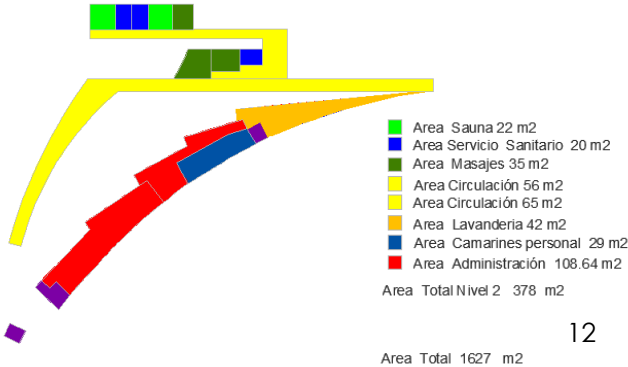
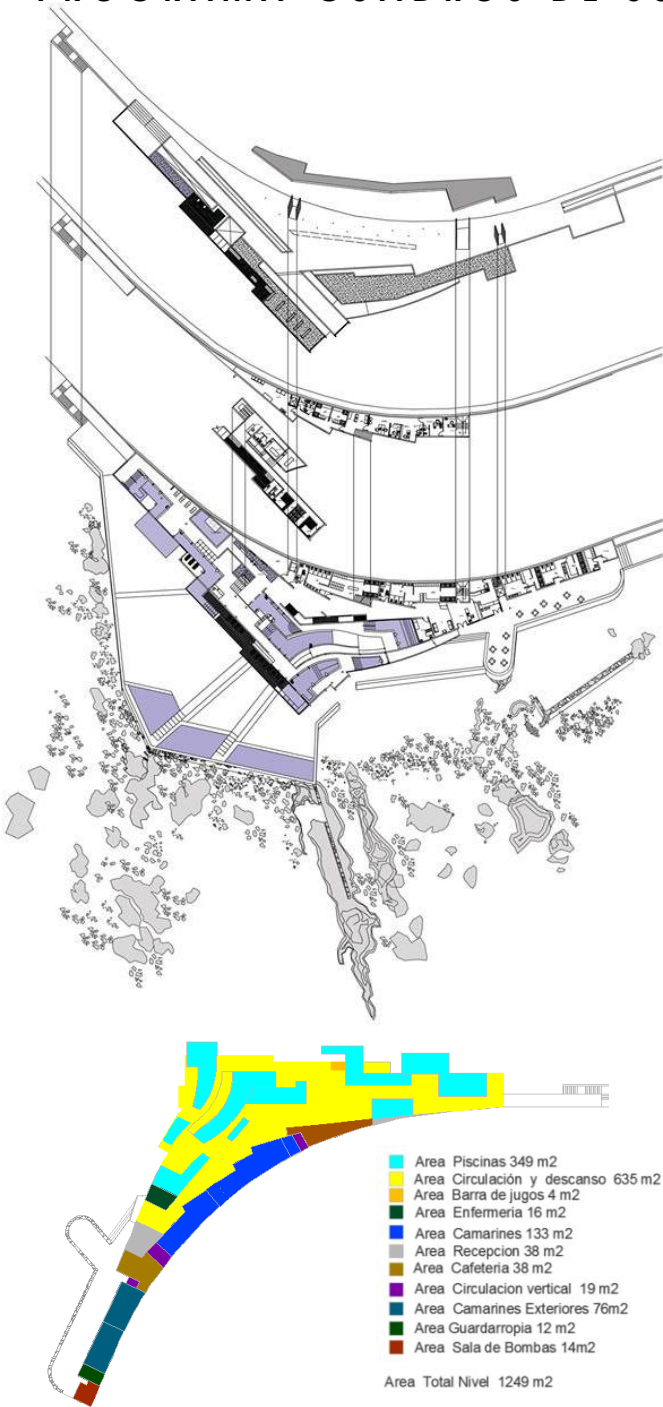
- Solarium
- Barra de jugos
- Piscina recreativa 27°
- Piscina niños
- Sala de bombas
- Enfermería

GESTION Y ADMINISTRACION

Corresponde a una Concesión de territorio marítimo con inversión privada.

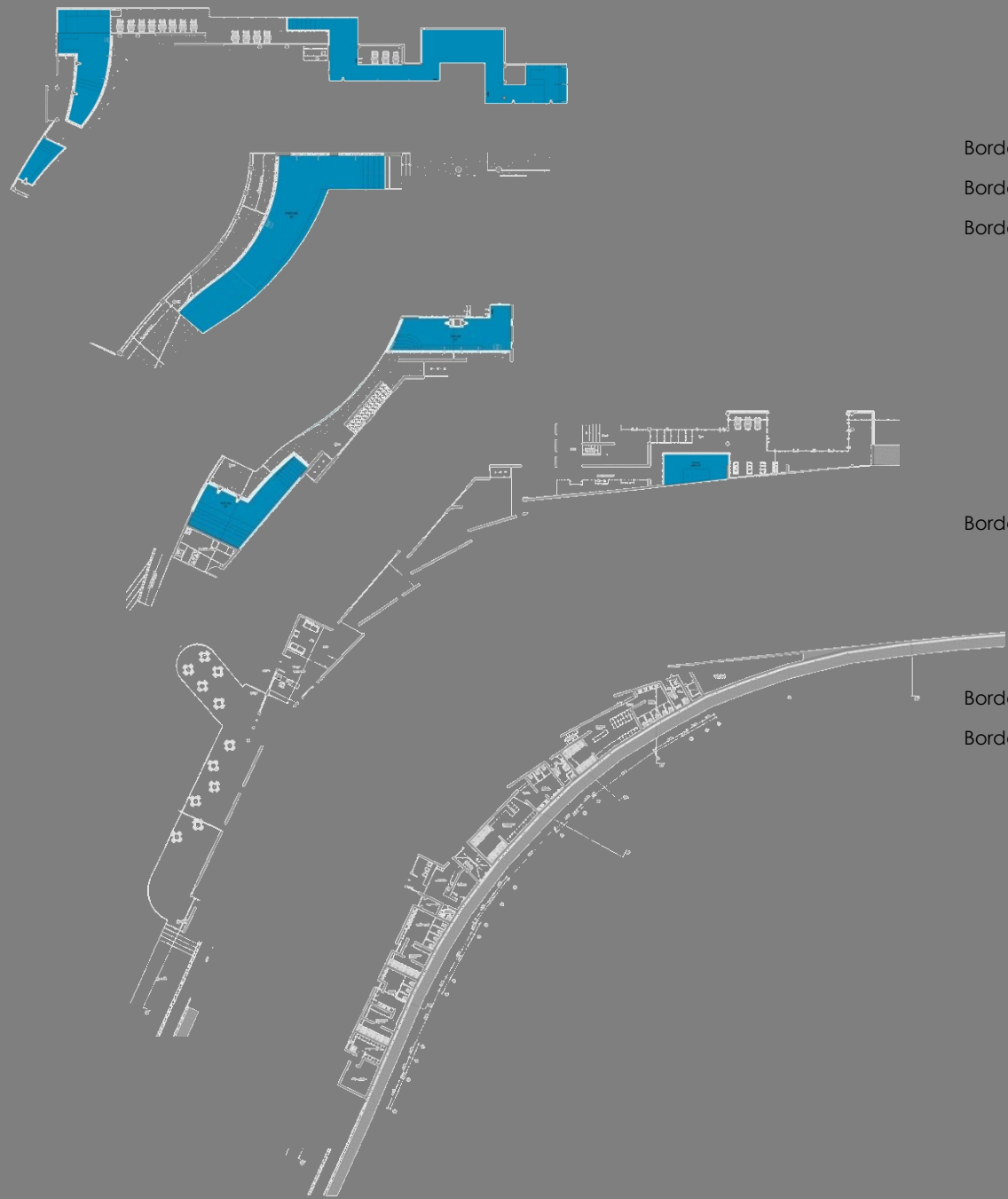
Para definir la carga de ocupación, así como las normas a seguir a la hora de diseñar un edificio de estas características se utiliza el Reglamento de Piscinas de Uso Público DTO. N°209, de 2002, Ministerio de Salud.

La Carga de ocupación de calcula al dividir el volumen de agua fresca o limpia que ingresa a una piscina en un día por el coeficiente Ct que depende de la tasa de recirculación o renovación T empleada durante el mismo periodo. $(N=V/Ct)$ Según este calculo, la capacidad total del edificio es de **150 personas**, donde 20 de ellas corresponde al personal encargado del funcionamiento del edificio.



BORDES QUE VAN CONTENIENDO ESPACIOS

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



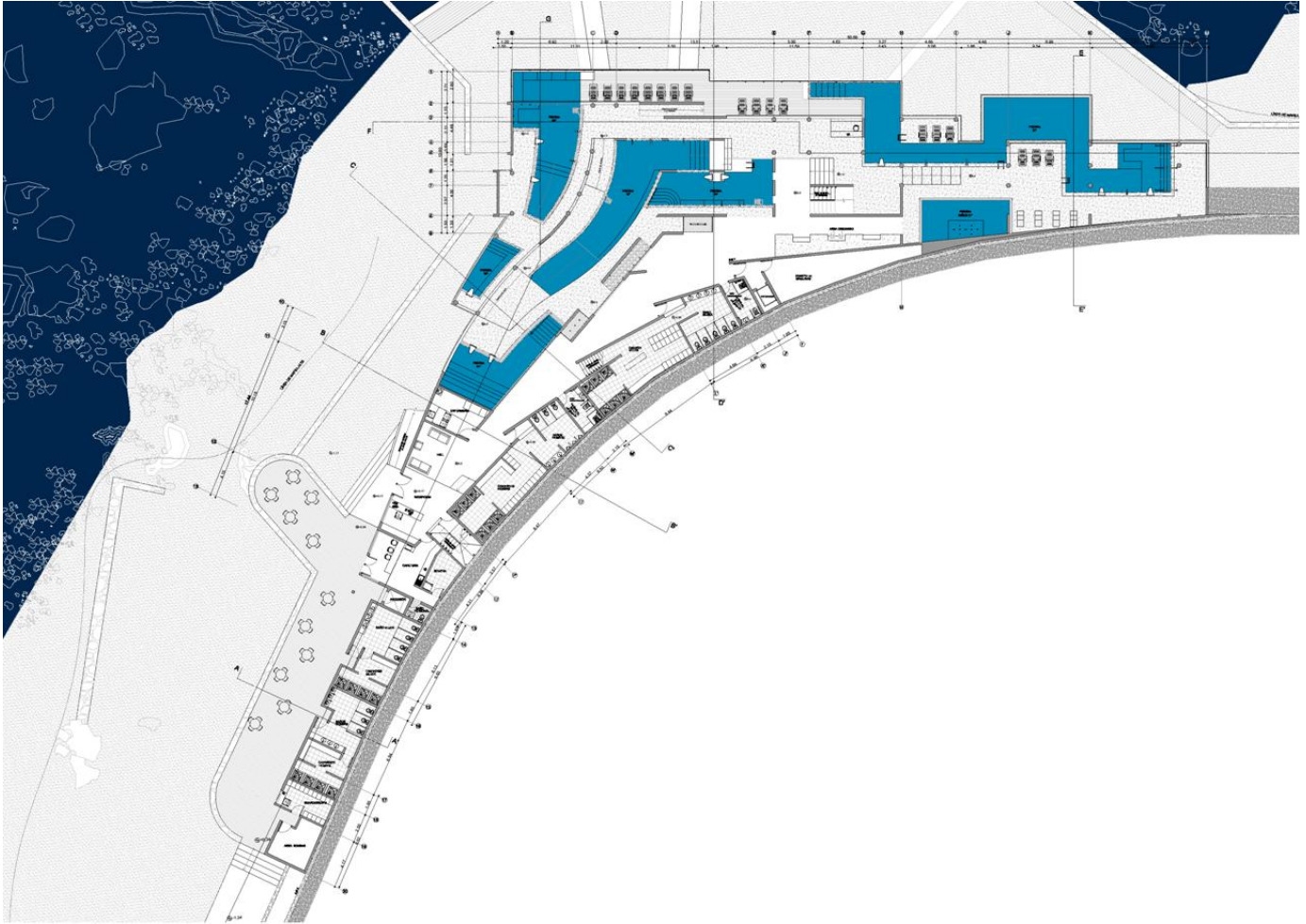
- Borde Piscinas Relajación
- Borde Piscina Tonificación
- Borde Piscinas Hidromasajes

Borde Circulación

- Borde Oficinas Y Camarines
- Borde Paseo

PLANTA PRIMER NIVEL

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES

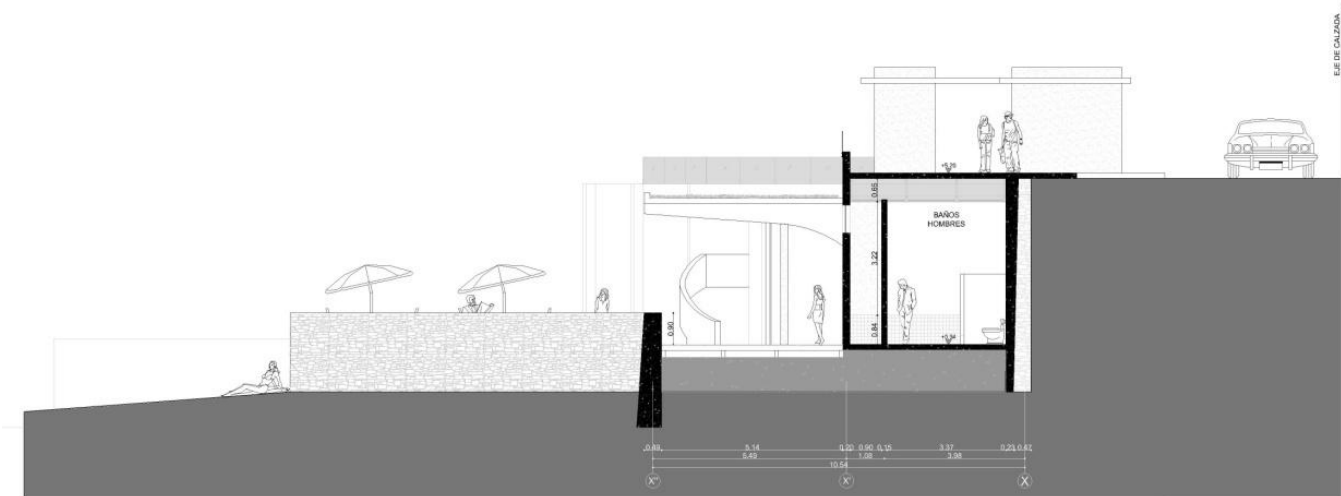


El primer nivel del edificio está dividido en dos áreas, un área está destinada a servir de apoyo a la playa, al contar con camarines, el café snack con la terraza, las piscinas naturales de agua de mar, las que se van llenando de manera natural y el nuevo borde de playa y terrazas que forman una extensión de la playa, logrando la continuidad de esta. La segunda parte está destinada a las piscinas interiores de aguas calientes, a las áreas de descanso, camarines y áreas de servicio del Centro de Talasoterapia.

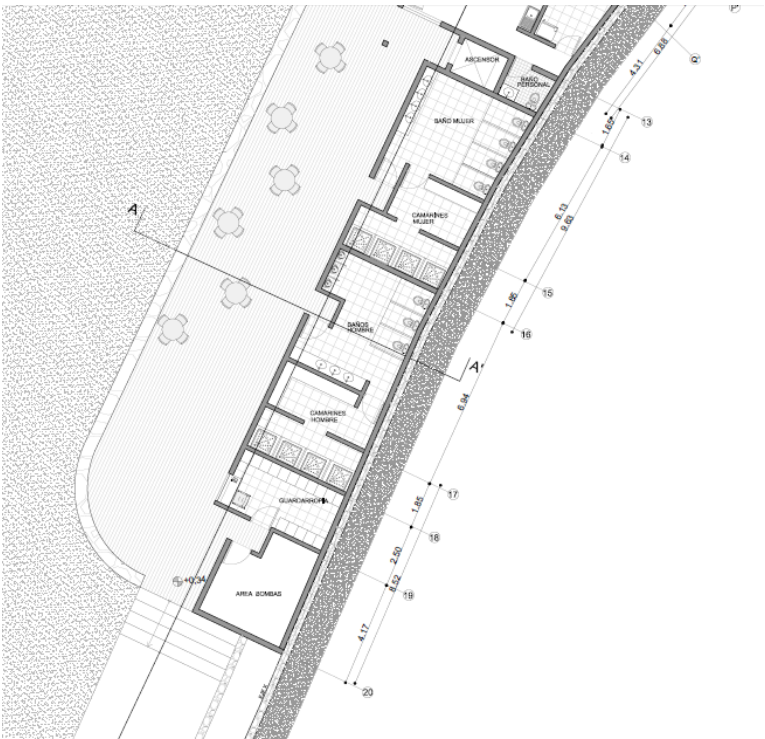
El edificio busca ser un lugar público donde las personas se encuentren con el mar, su entorno, clima y principalmente los beneficios del agua de mar a diferentes temperaturas, sin volverse un edificio privado destinado a solo a un sector de la comunidad.

DETALLE CAMARINES PLAYA

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES

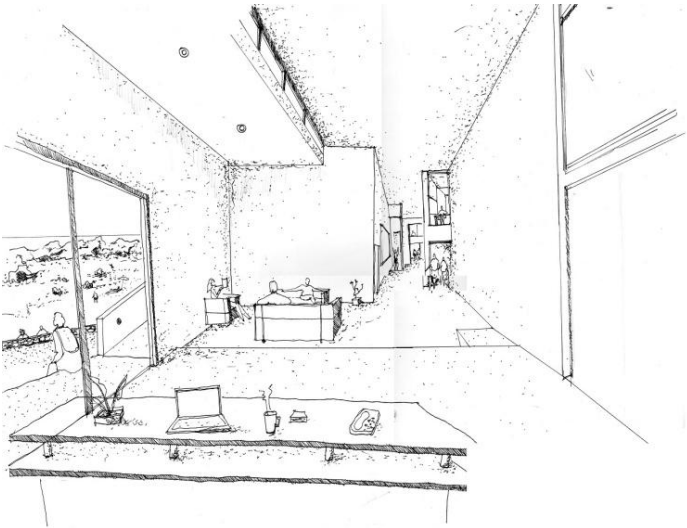


CORTE A-A'



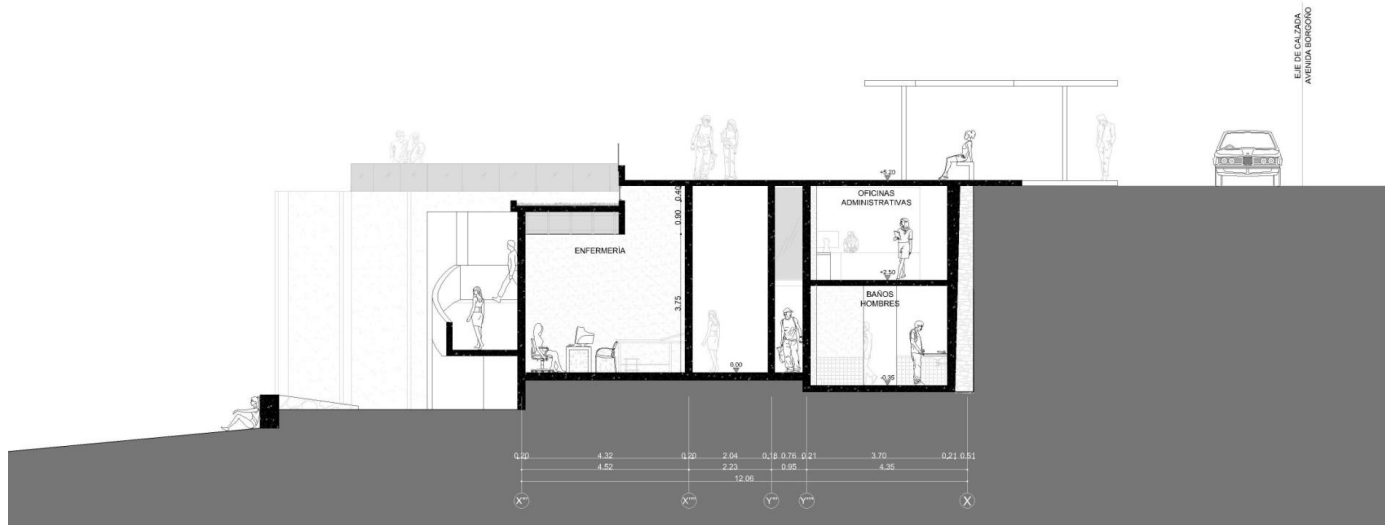
DETALLE ACCESO- CAFÉ-SNACK

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



SECCIONES ACCESO PRINCIPAL

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



CORTE B-B'

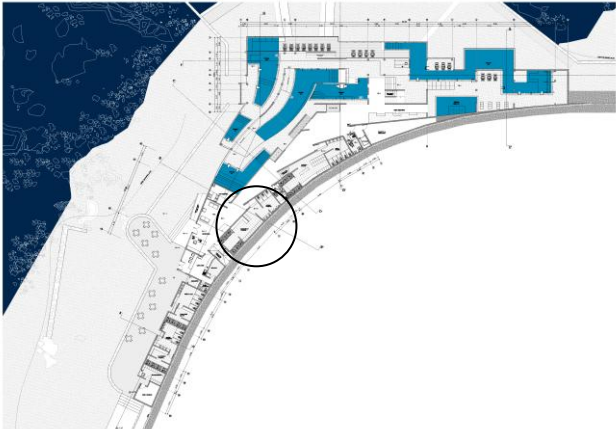


SECCION PISCINAS Y ACCESO

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES

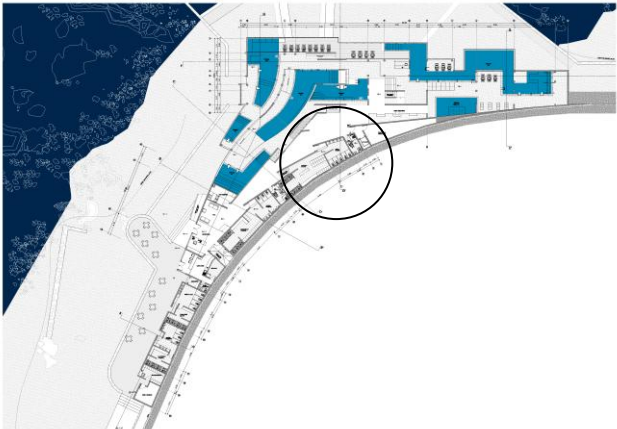
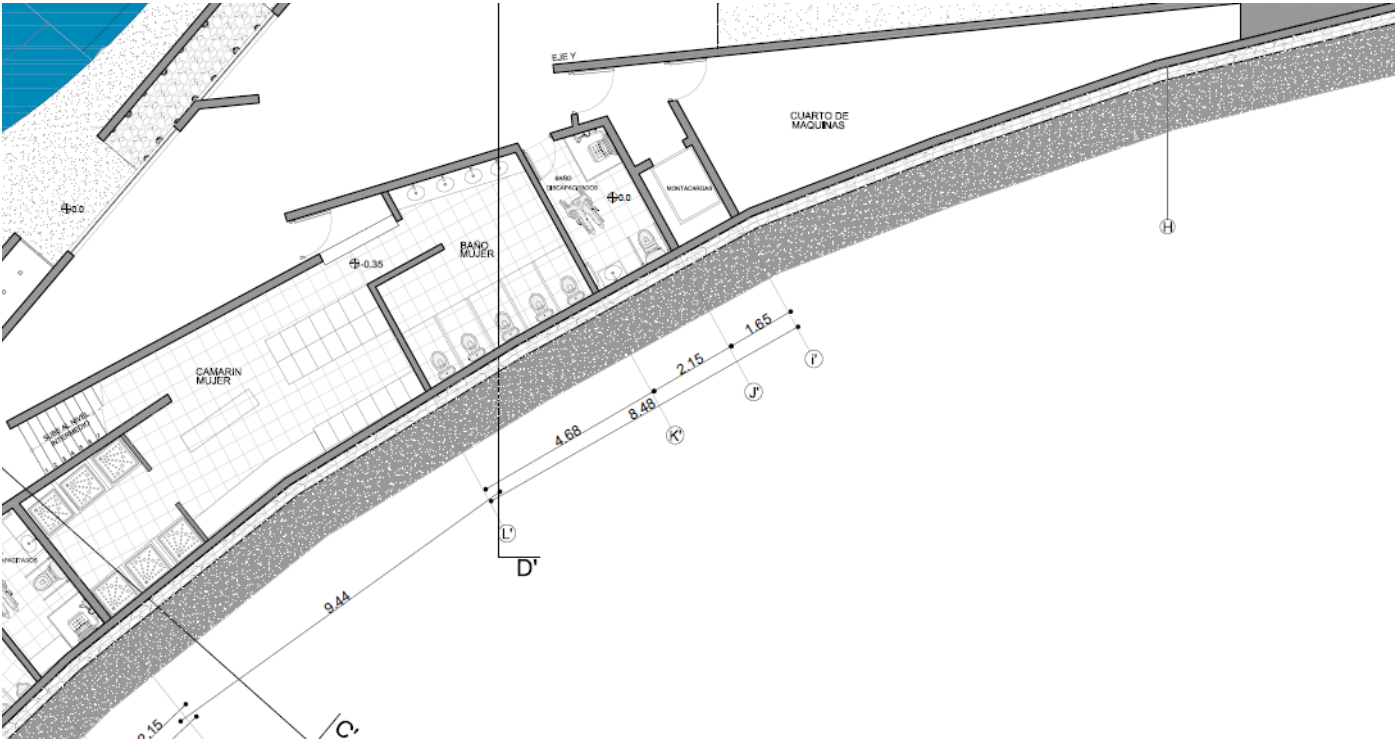


DETALLE AREA CAMARINES HOMBRE



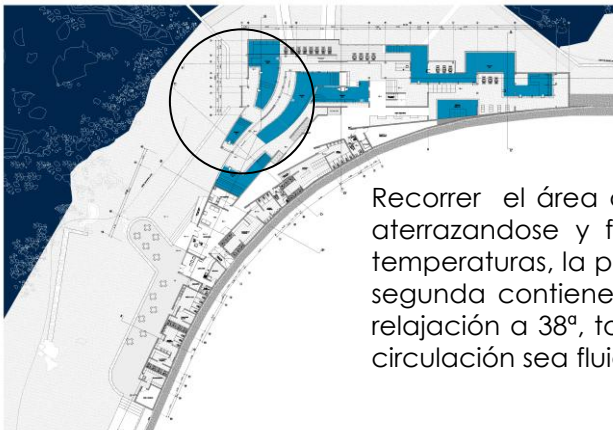
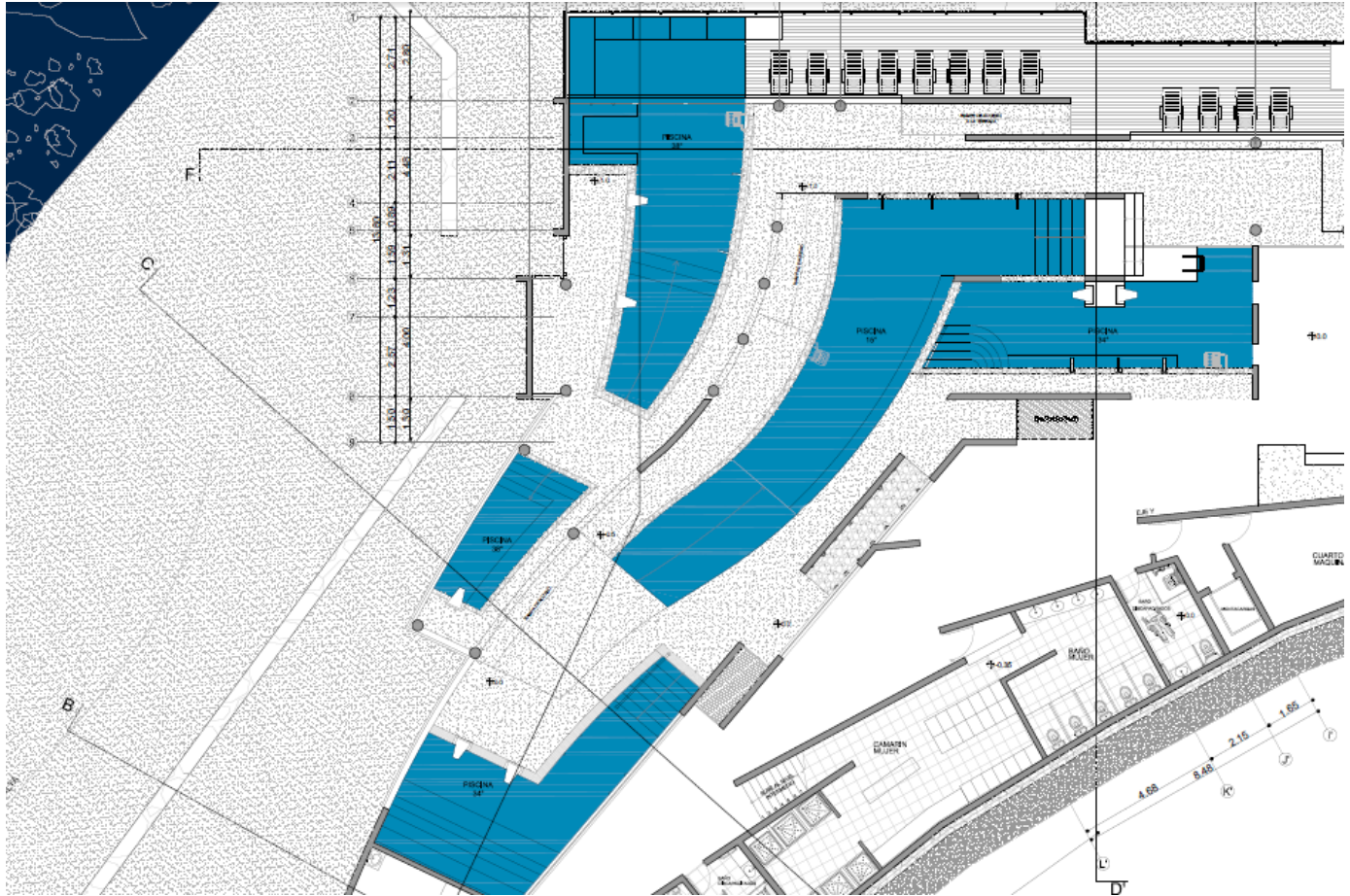
DETALLE AREA CAMARINES MUJER

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



[illegible]

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



Piscina hidromasajes 34°

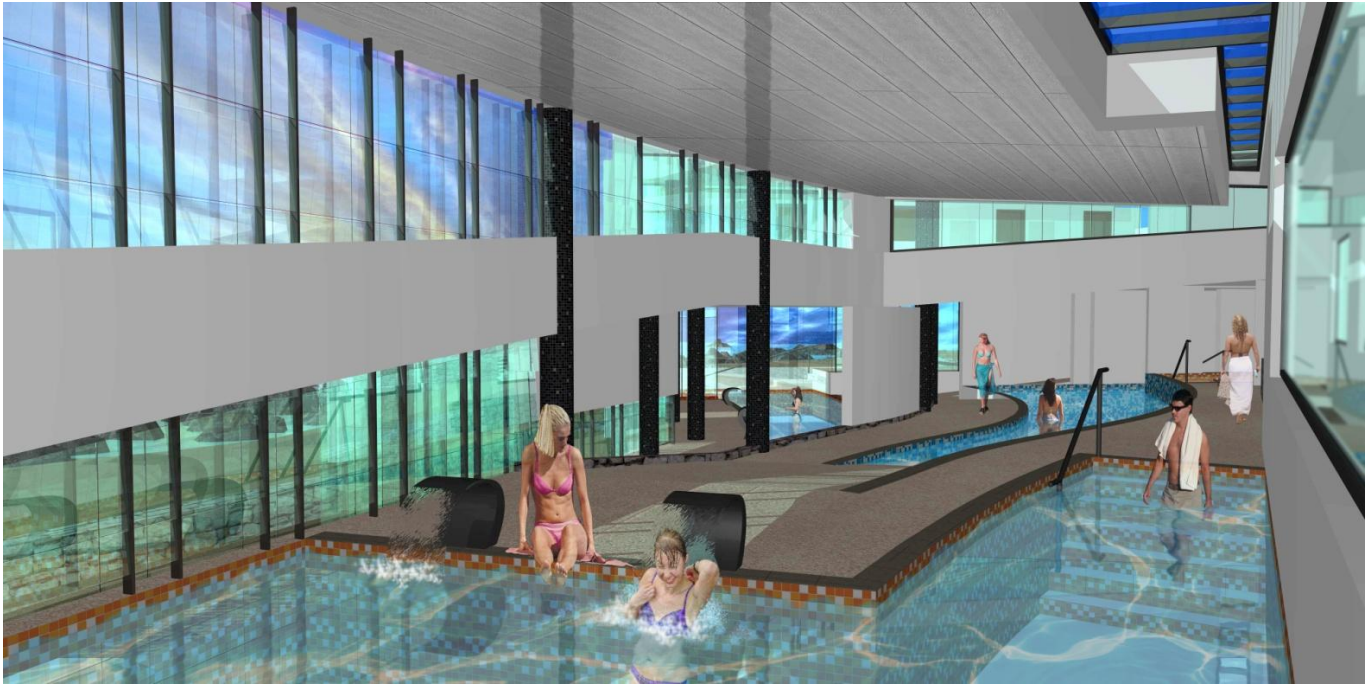
Piscina Tonificación 15° (promedio de T° agua de mar Valparaíso, Shoa)

Piscina relajación 38°

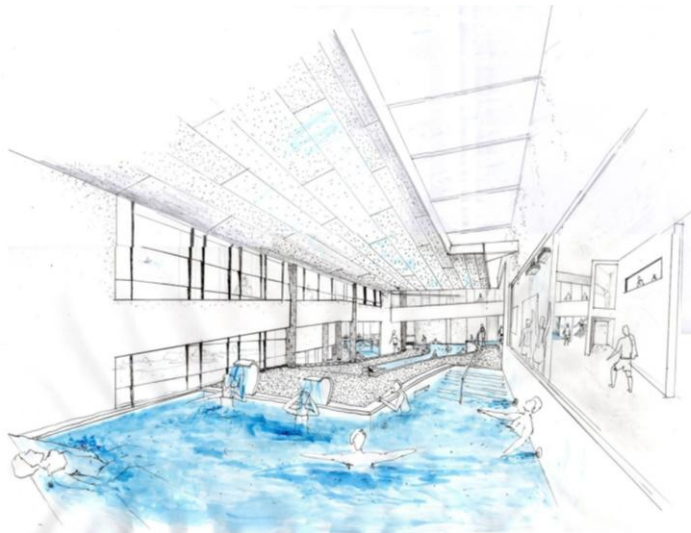
Recorrer el área de piscinas donde estas se distinguen unas de otras al ir aterrazándose y formando bordes que contienen estas aguas a distintas temperaturas, la primera terraza contiene la piscina de hidromasajes a 34°, la segunda contiene la piscina de tonificación a 15° y la última la piscina de relajación a 38°, todas ellas conectadas a través de rampas que hacen que la circulación sea fluida.

VISTA INTERIOR PISCINAS TERAPÉUTICAS

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



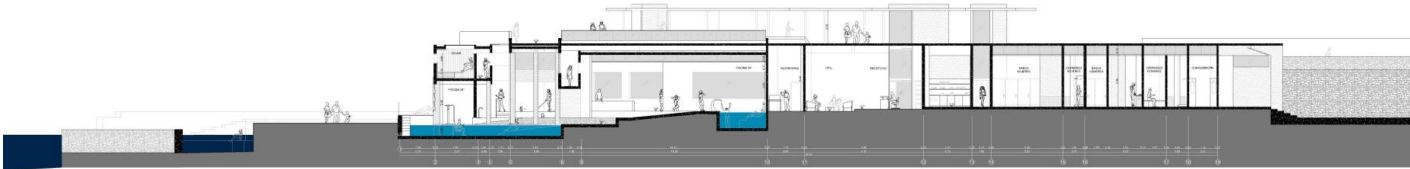
CROQUIS INTERIOR PISCINAS TERAPÉUTICAS



VISTA DESDE PISCINA HIDROMASAJE 34°

SECCIONES

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES

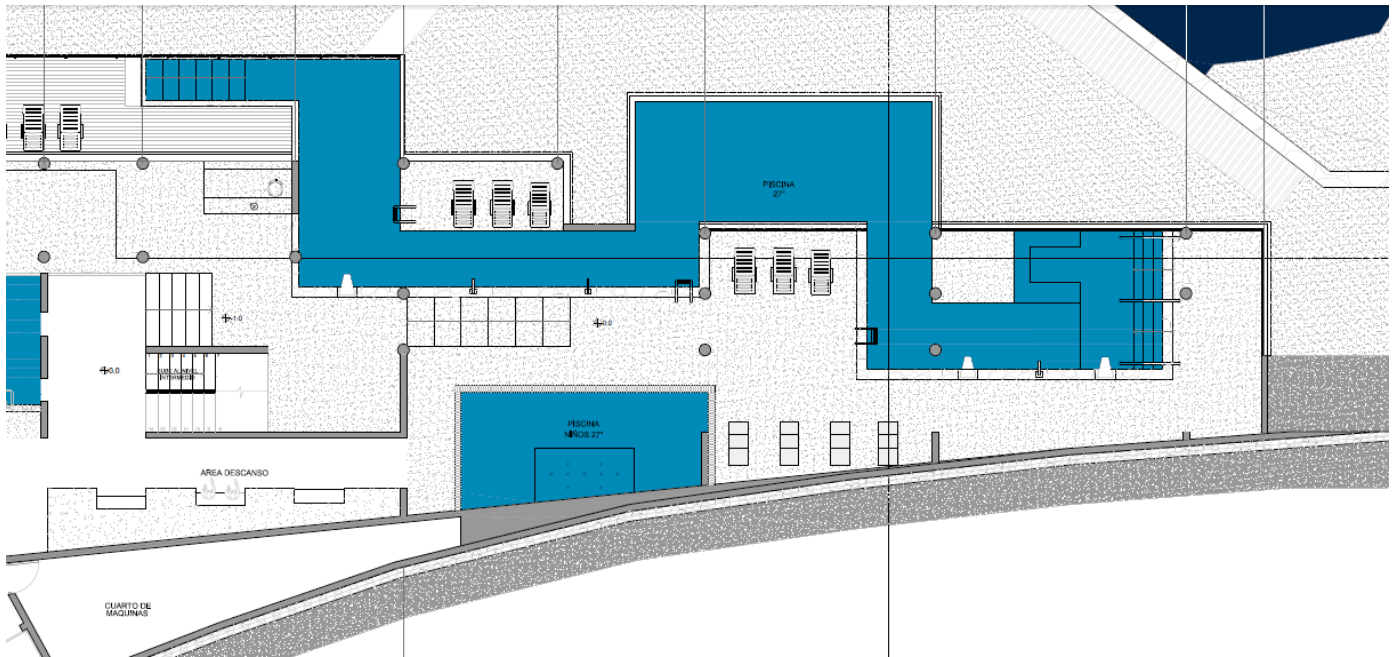


PISCINAS NATURAL AGUA DE MAR - BORDE TERRAZAS Y ARENA PISCINA RELAJACIÓN 38° - AREA DE DESCANSO - PISCINA HIDROMASAJE 34°- ENFERMERIA - HALL - RECEPCION

SECCION G-G`



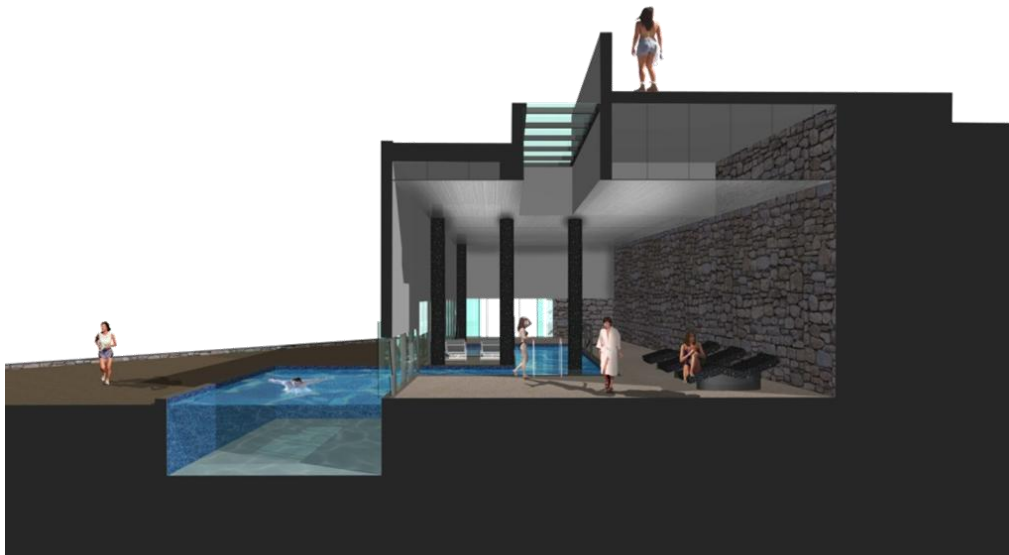
SECCION F-F`



Piscina Recreativa 27°
Piscina niños

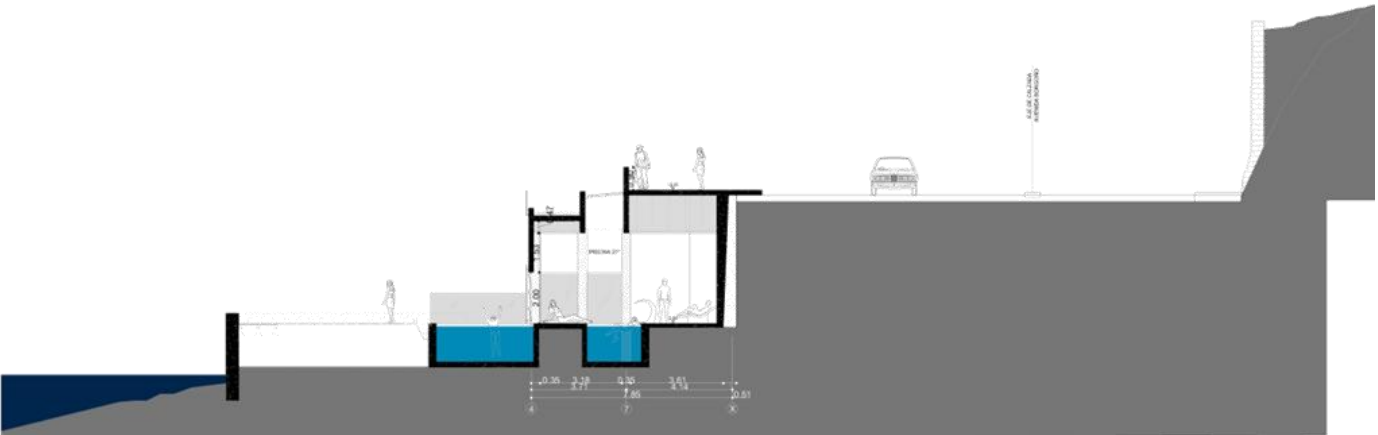


Las piscinas recreativas son de agua dulce a 27° de temperatura, pensadas como un área de descanso y relajación, con una vista constante hacia el horizonte, la playa y las piscinas exteriores, donde el pavimento utilizado logra ser la extensión de la playa hacia el interior del Centro de Talasoterapia, rematando en el muro de piedra.



IMÁGENES PISCINAS RECREATIVAS

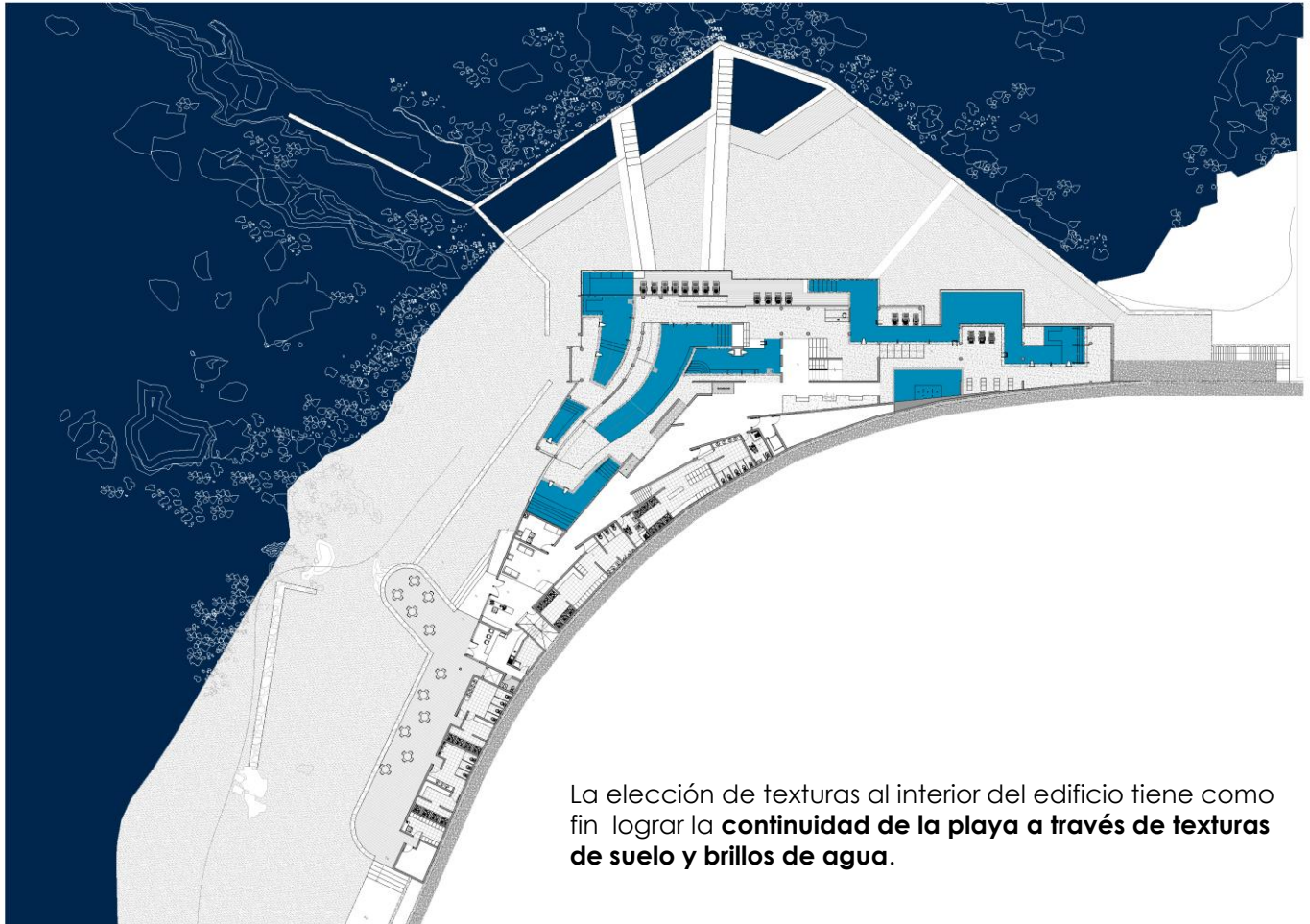
CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



SECCION E-E'

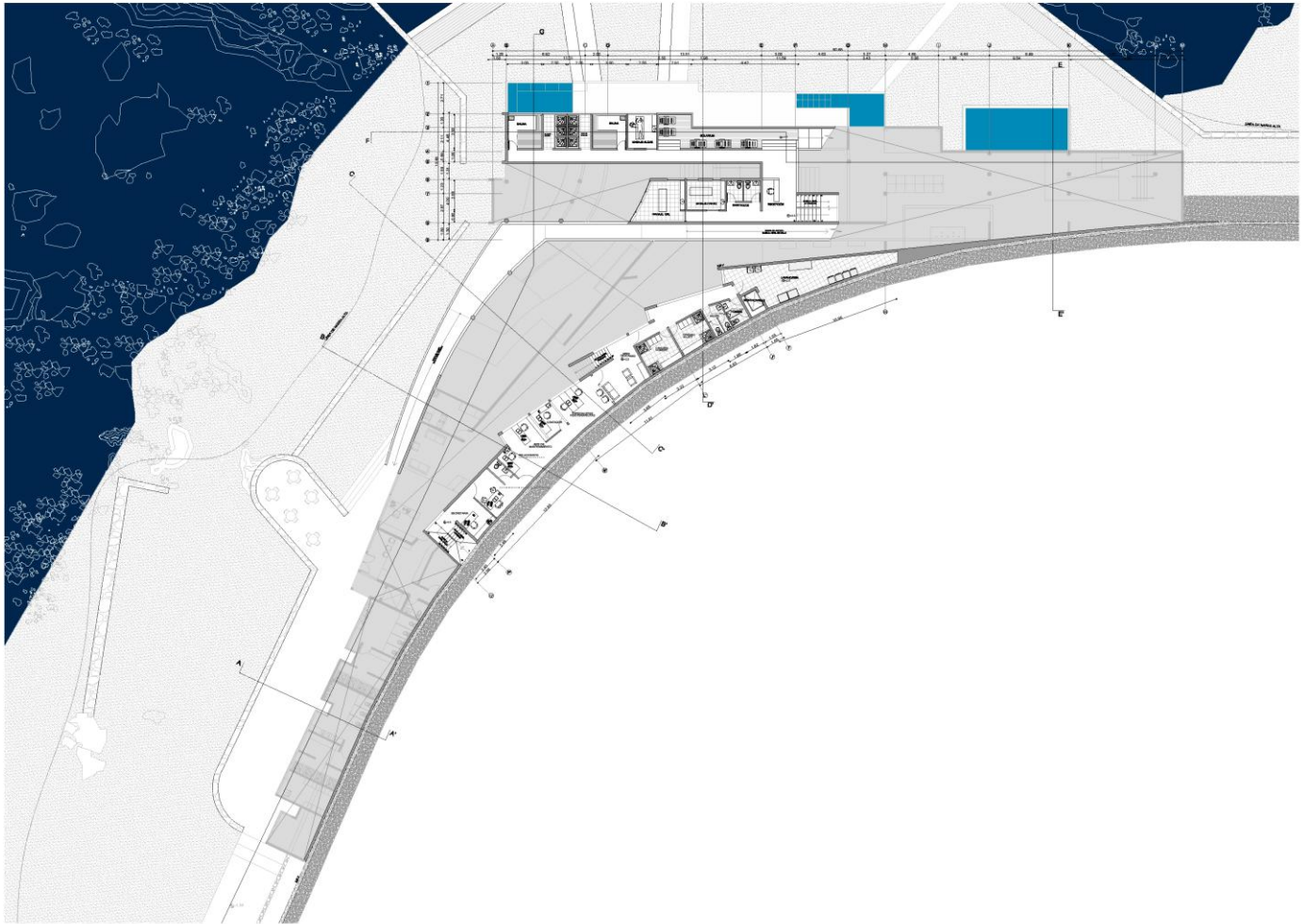
PLANTA NIVEL 1 RELACION INTERIOR/EXTERIOR

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



TEXTURAS EXISTENTES

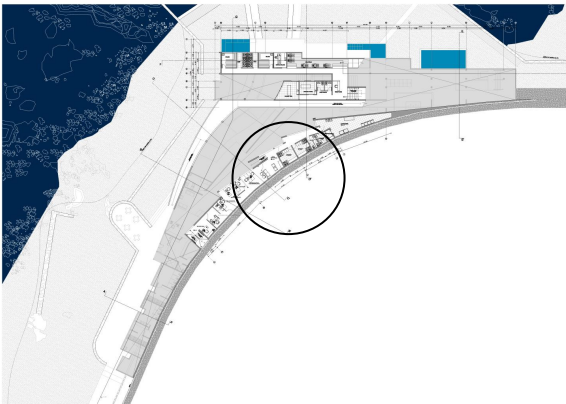
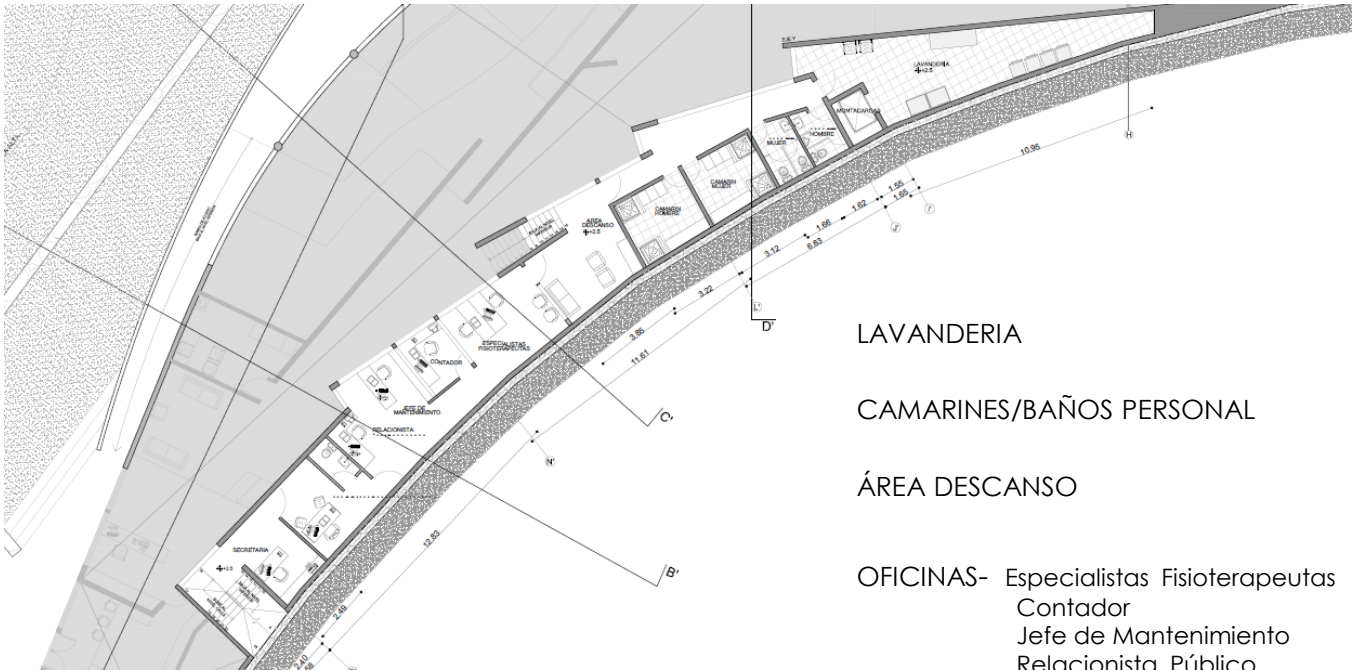




El segundo nivel se compone de dos partes , área administrativa y área de terapias complementarias, separadas por la rampa publica que conecta el paseo con la playa a través de la extensión de la calle construyendo la profundidad a partir de la fisura de luz.

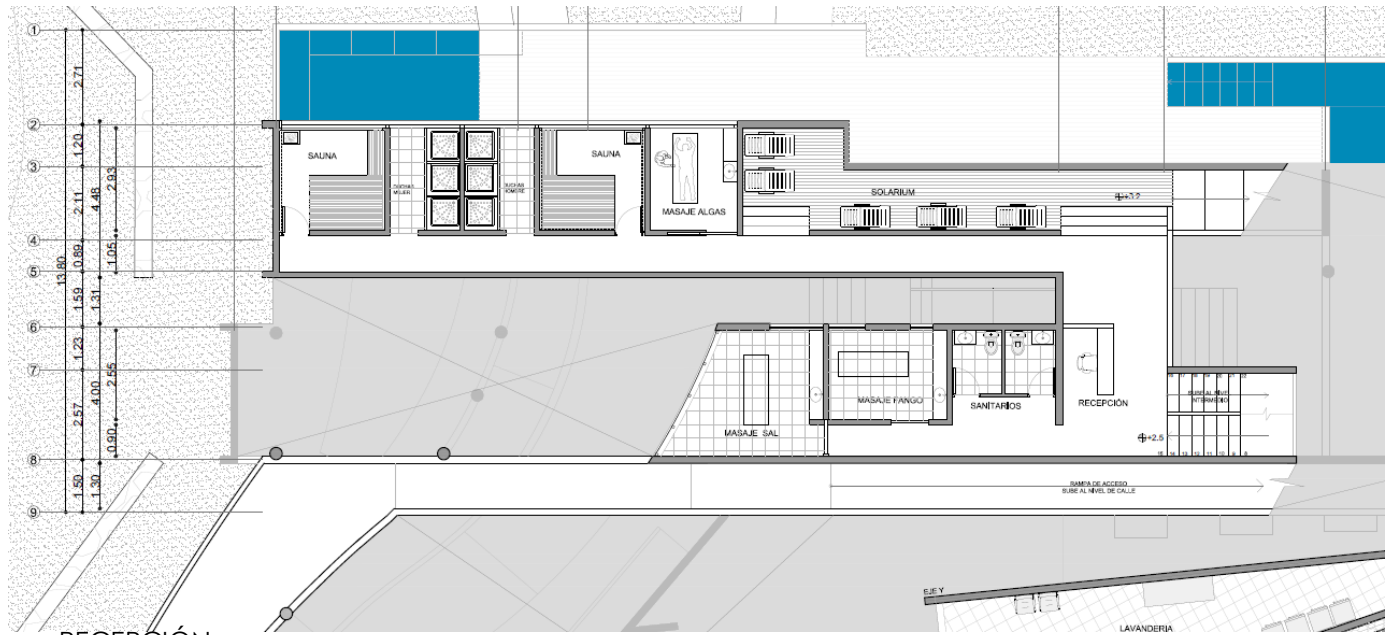
AREA ADMINISTRATIVA

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES

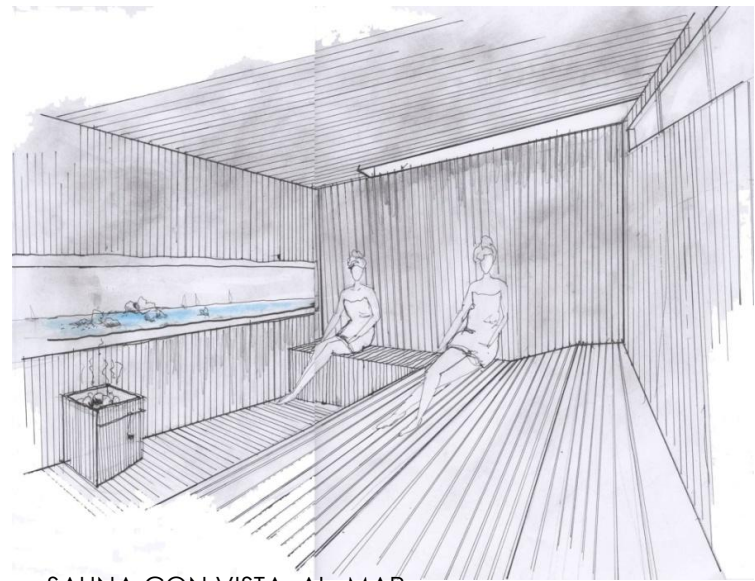


AREA TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

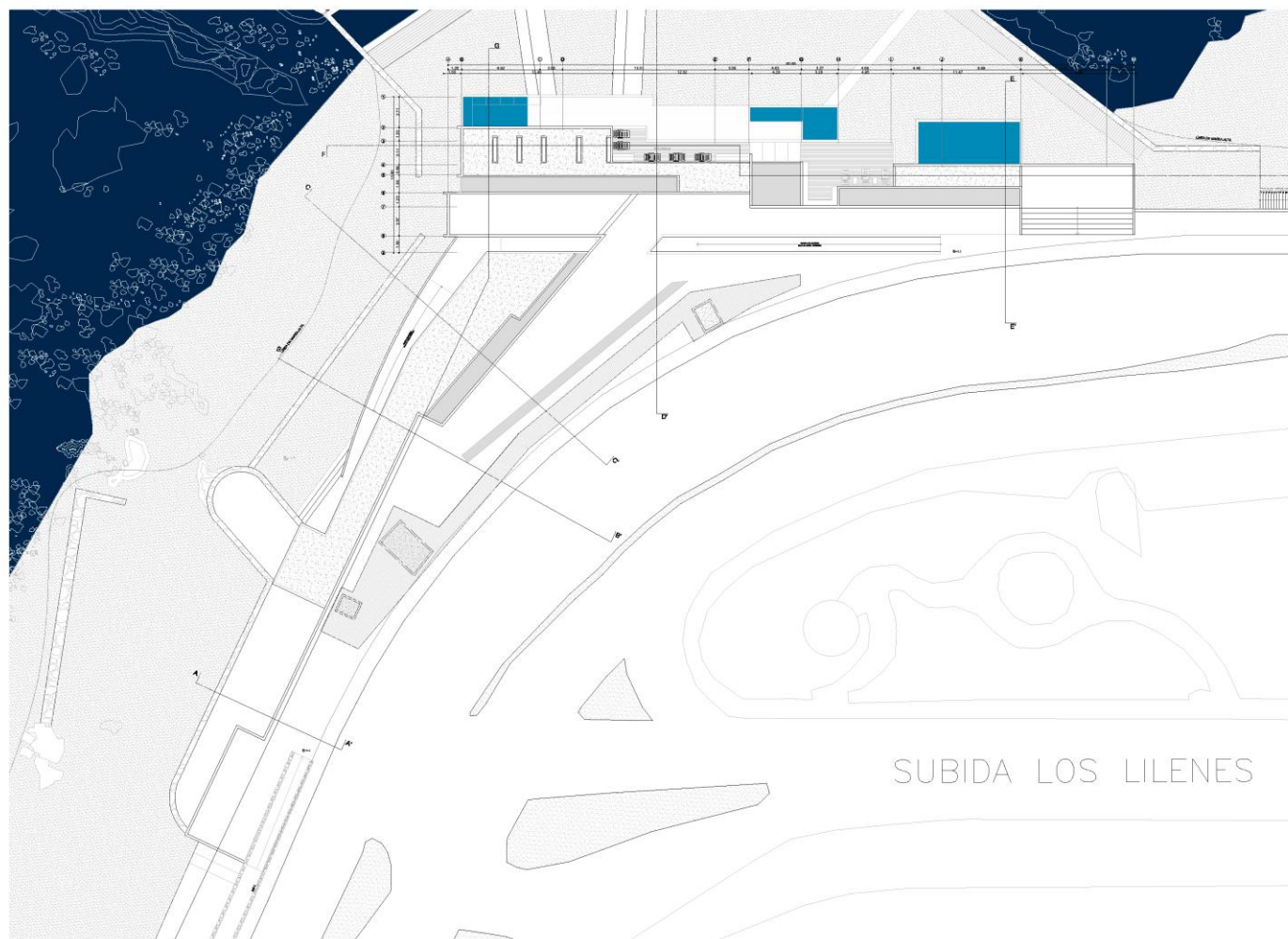
CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



- RECEPCIÓN
- SAUNA
- SOLARIUM
- SALAS MASAJE - Fango
Algas
Sal
- DUCHAS
- BAÑOS



SAUNA CON VISTA AL MAR



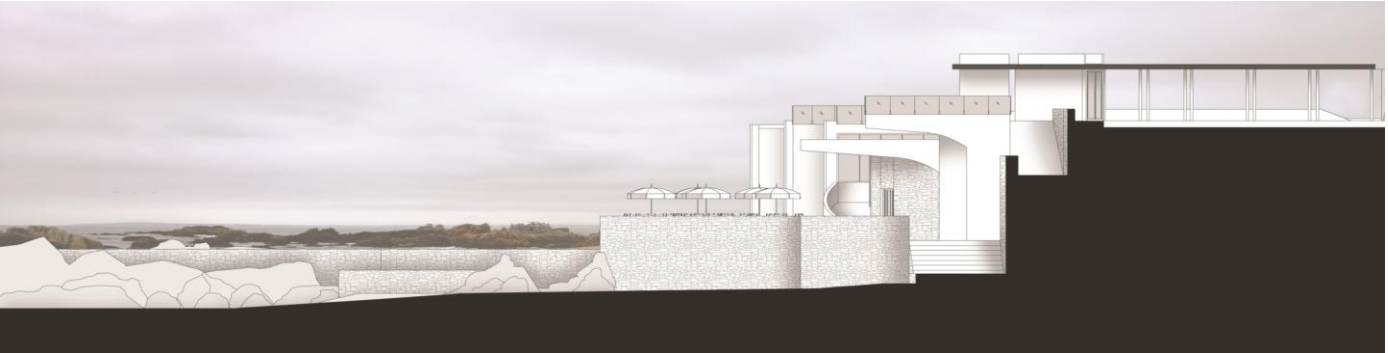
La cubierta mirador esta dividida en dos áreas, la cubierta transitable de donde surgen como volúmenes los ascensores y escalera los que pasan a ser parte de la sombra del mirador; la cubierta no transitable diferenciada por estar revestida de grava. Con las texturas utilizadas en el cubierta se busca lograr una extensión de la calle y mimetización con el entorno.

ELEVACION ORIENTE

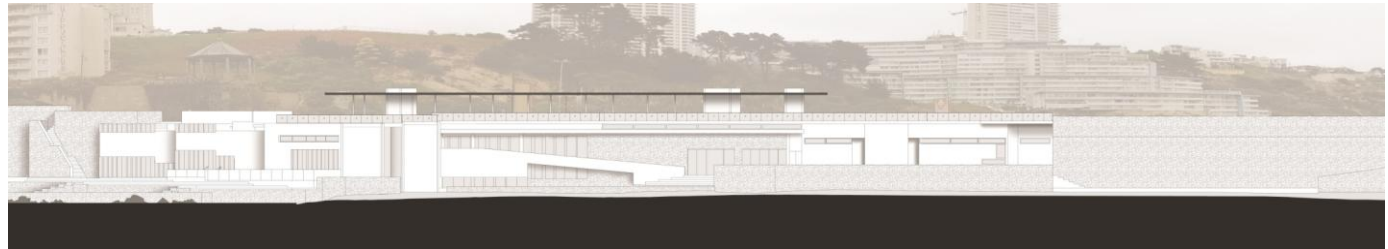
CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



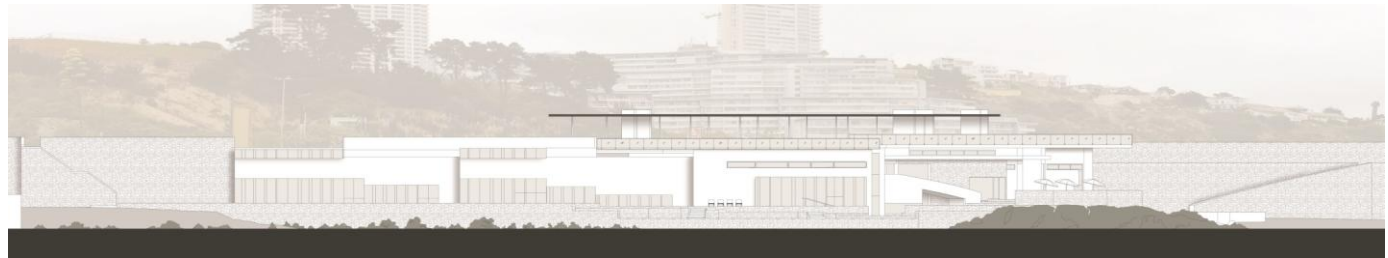
ELEVACION SUR



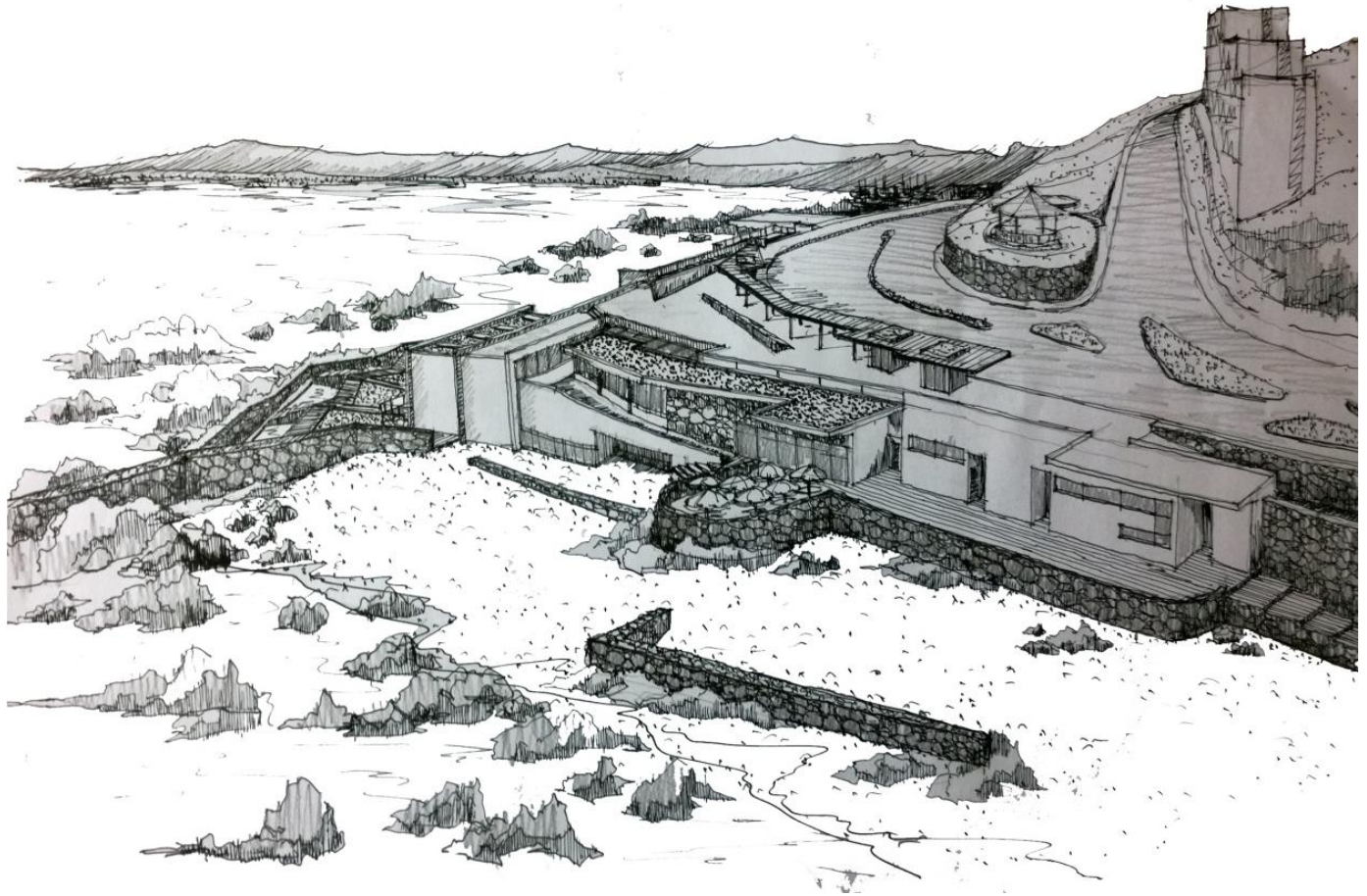
ELEVACION NOR-PONIENTE



ELEVACION NORTE

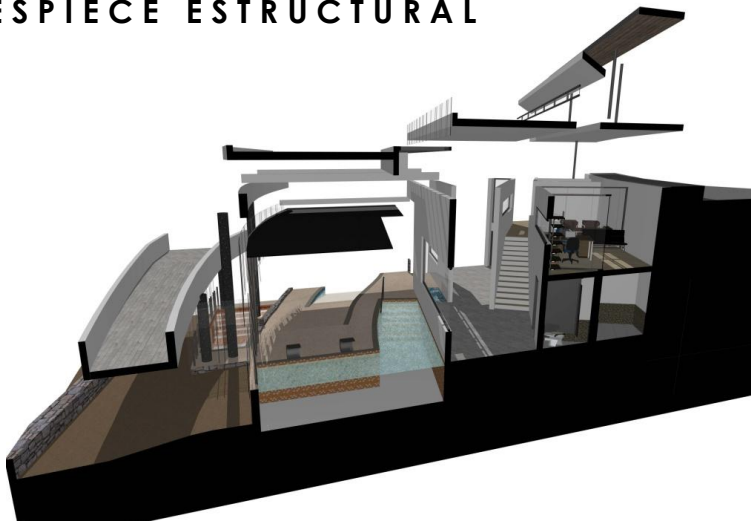






DESPIECE ESTRUCTURAL

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



Estructura principal

Hormigón armado - Marco rígido

-Pilares de sección circular

-Muros

-Machones

-Losa

-Losa de cubierta transitable y no transitable

-Vigas

-Radier

-Fundaciones

Estructuras secundarias

-Tabiques

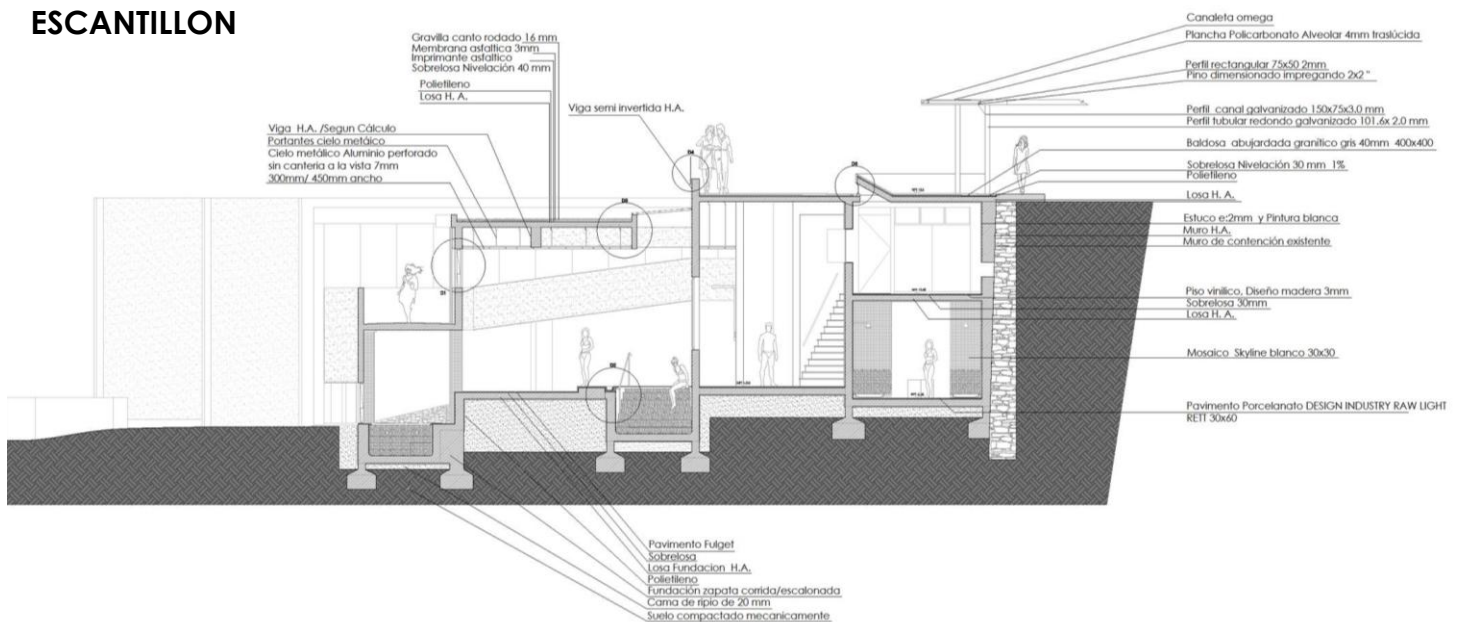
-Fachada ventilada

-Revestimientos

Estructura

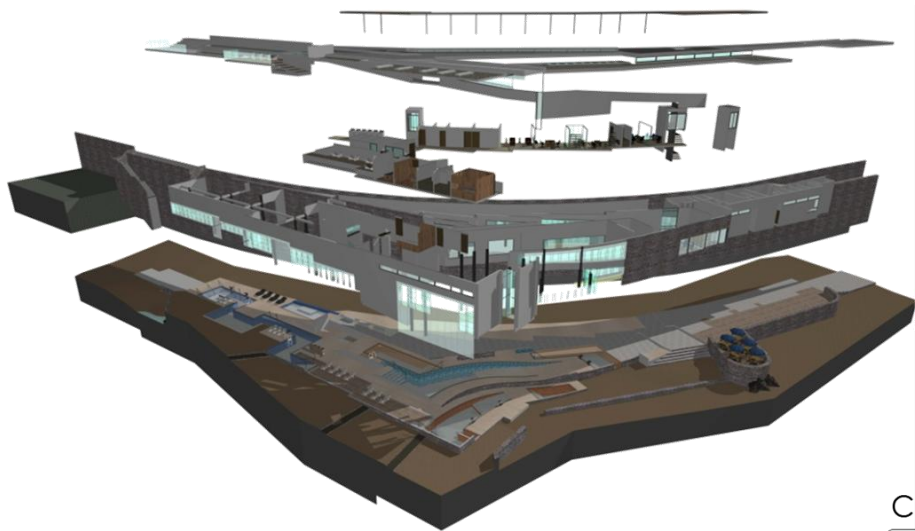
La estructura y materialidad del proyecto está pensada en relación a las características de su emplazamiento, la relación con el borde costero, el clima y el programa del edificio. Por estar sometido a la brisa marina, por tener piscinas en el interior y por hacerse parte de la materialidad pétreo del lugar, surgiendo del muro de contención, se propone el edificio en hormigón armado, se plantean dos grupos en estructura.

ESCANTILLON



DESPIECE ESTRUCTURAL

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



Cristal templado 6mm incoloro

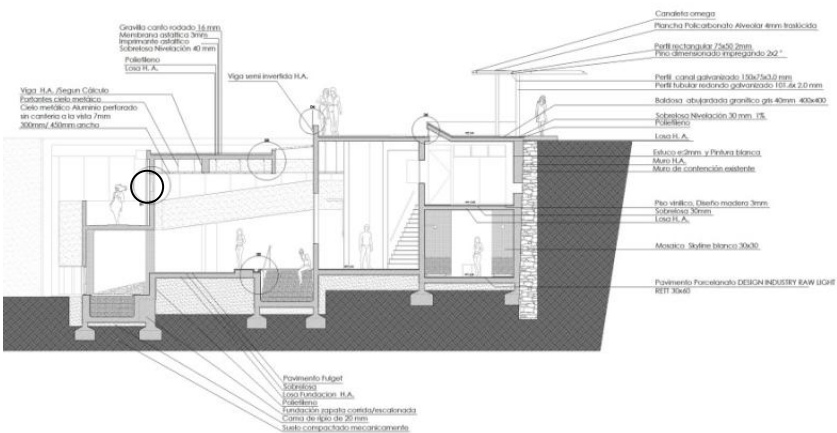
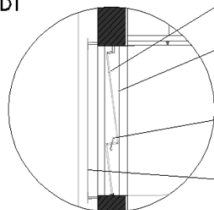
Perfil rectangular
aluminio 100x50mm

Celocia pivotante
vidrio templado 6 mm

Cristal templado
10mm incoloro

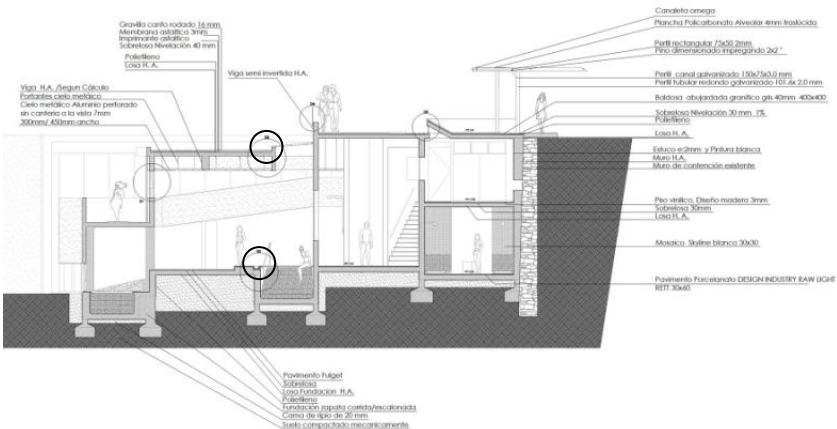
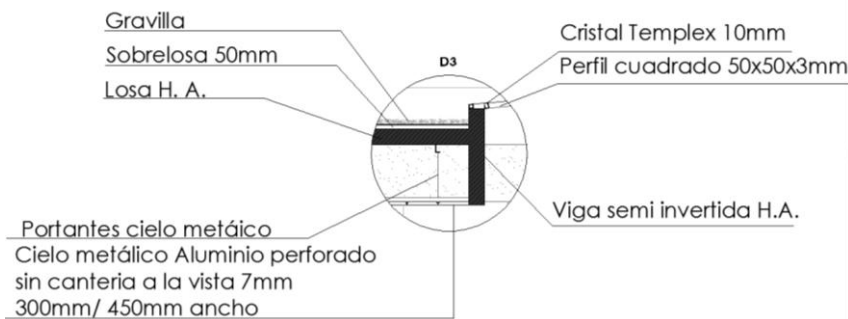
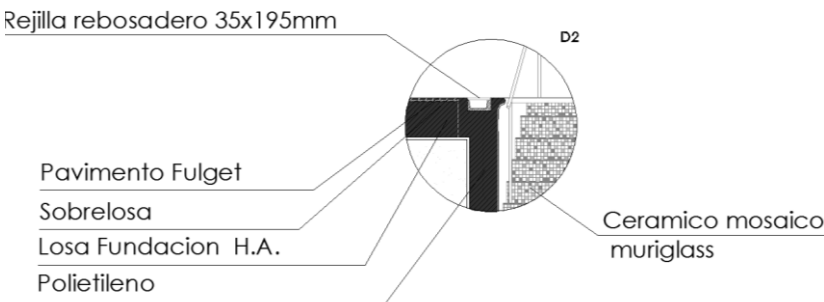
DETALLE ESCANTILLON

D1



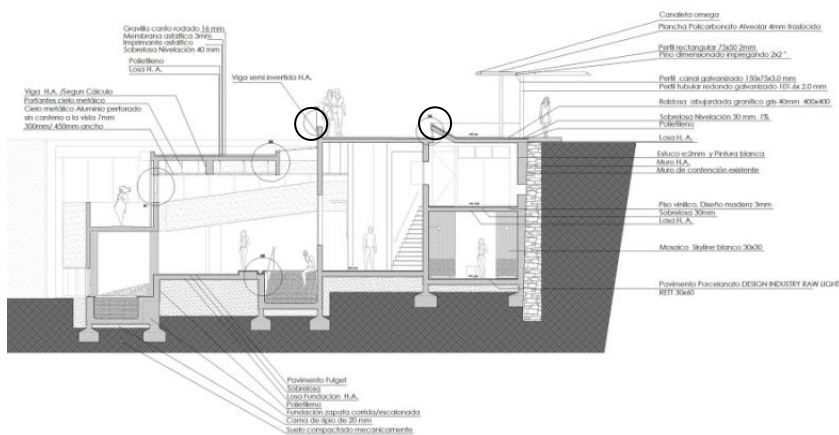
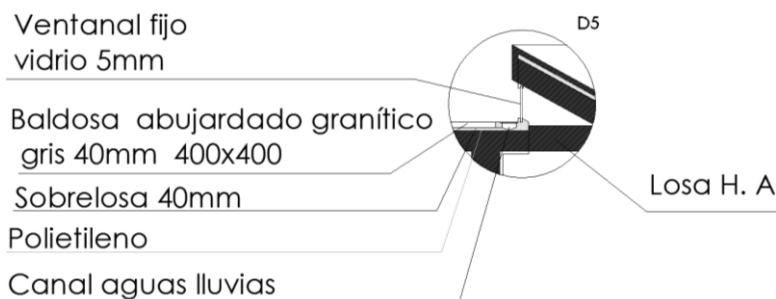
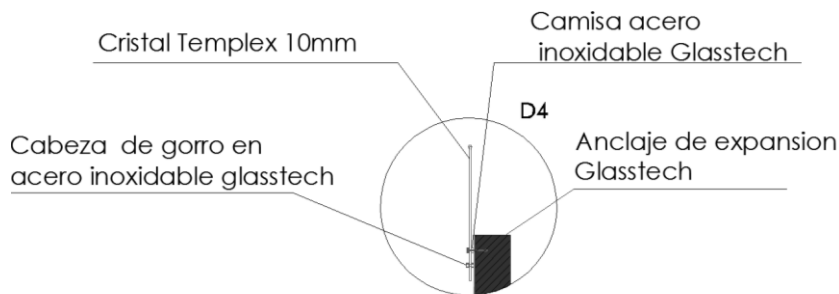
DETALLE ESCANTILLON D2 - D3

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



DETALLE ESCANTILON D4 - D5

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES



TEXTURAS UTILIZADAS

CENTRO DE TALASOTERAPIA PLAYA LOS LILENES

Mosaico Piscina 37°



Mosaico Piscina 15°



Mosaico Piscina 34°



Mosaico Piscina recreativa 27°



Mosaico vestuarios



Mosaico vestuarios



Mosaico pilares



Entablado sauna



Textura circulación piscinas Fulget



Pavimento porcelanato blanco



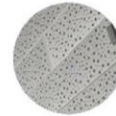
Piso vinílico



Deck terrazas exteriores



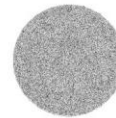
Cielo metálico aluminio



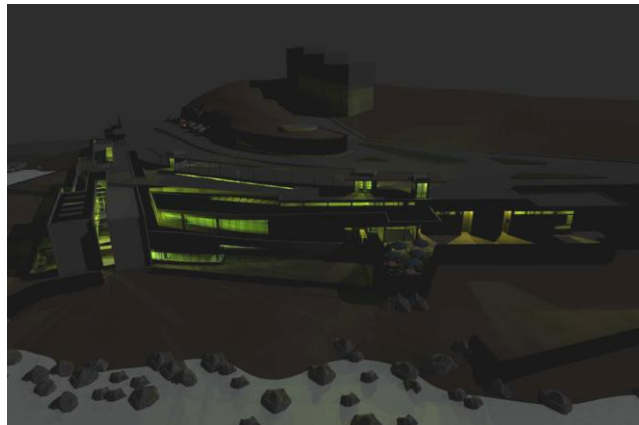
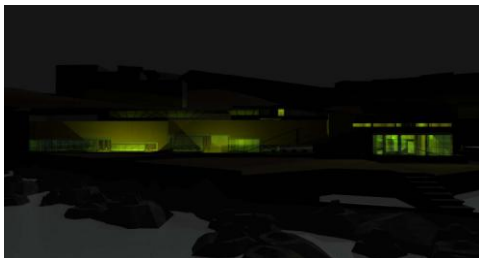
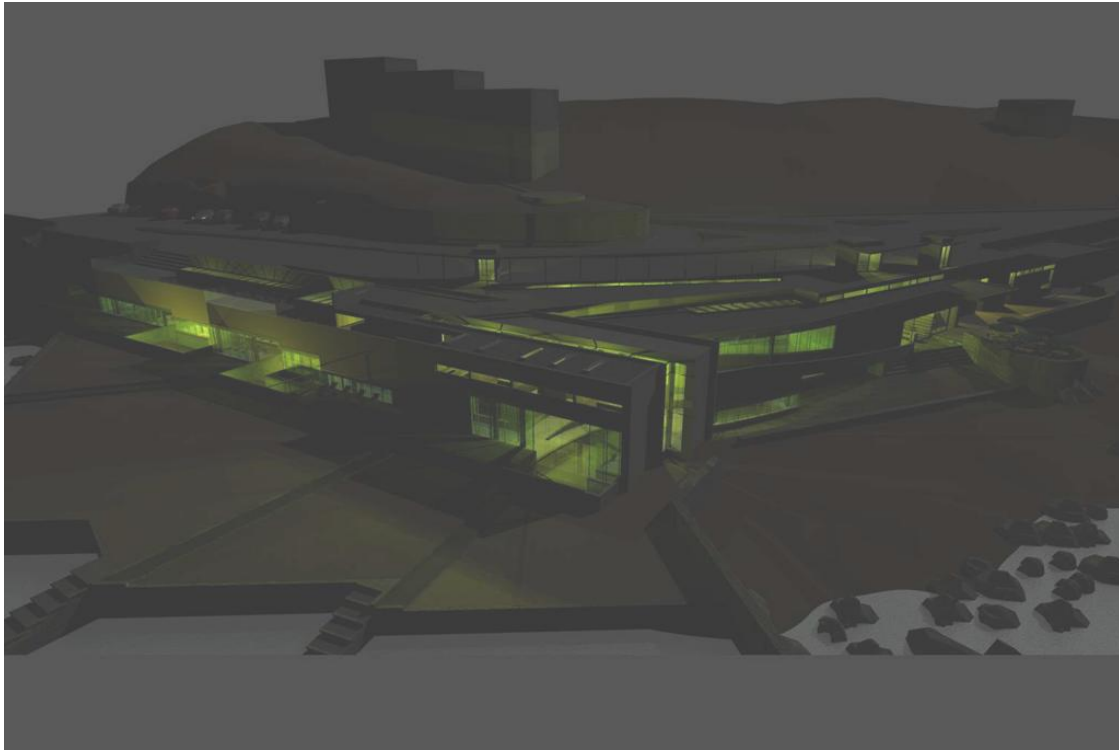
Pavimento gravilla canto rodado (no transitable)

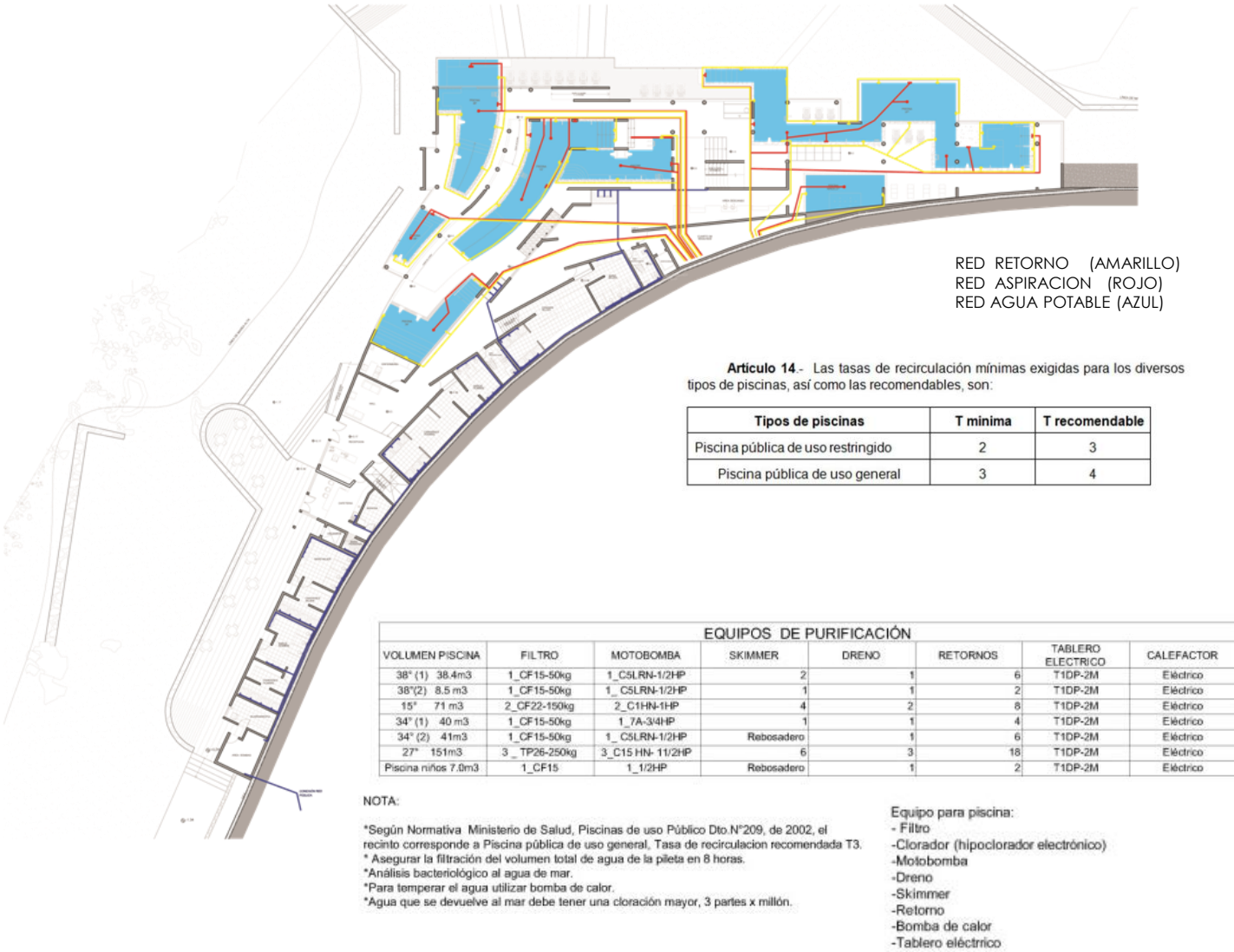


Pavimento abujardado granítico (transitable)



Los mosaicos utilizados identifican a cada piscina por color según las temperaturas del agua, las texturas utilizadas en los suelos buscan ser una extensión de la playa al interior del edificio.





Artículo 13

Las piletas de renovación continua y recirculación deberán vaciarse totalmente al menos una vez al año, a menos que la presencia de algas en el agua o en las paredes o una disminución progresiva de la calidad del agua obliguen a hacerlo con mayor frecuencia. En las piletas de recirculación deberá efectuarse un aporte diario de agua fresca- no recirculada de al menos 1/30 del volumen de agua total de la pileta.